

Medici e Prescrizione Sociale.

Curare con sport, natura, cultura e volontariato



Aula polivalente
Settore A
Campus Est

Ottobre–
novembre 2025
18.00–19.45

Corso universitario
aperto al pubblico

Le lezioni si terranno in
italiano e in inglese.

Per le lezioni in inglese
sarà presente la traduzione
simultanea in italiano.

Gli interventi saranno
registrati e pubblicati online
al termine del corso.



Anche per questa quinta edizione del corso di Cultura e Salute, promosso dalla Facoltà di scienze biomediche dell'USI – Università della Svizzera italiana con IBSA Foundation per la ricerca scientifica e la Divisione Cultura della Città di Lugano, personalità del mondo della scienza e della cultura, si confronteranno per sette lunedì su temi che ruotano intorno alla "Prescrizione sociale" per la salute e il benessere delle persone. Le lezioni tematiche saranno aperte al pubblico e si svolgeranno da lunedì 6 ottobre a lunedì 24 novembre nell'Aula polivalente del Campus Est a Lugano dalle 18.00 alle 19.45. Gli incontri sono rivolti agli studenti e dottorandi della Facoltà di scienze biomediche dell'USI, oltre a tutti i cittadini interessati. Ogni lezione prevede un key-note speech introduttivo che presenta il tema sulla base della letteratura scientifica più aggiornata. A questa introduzione segue un dibattito al quale sarà coinvolto un esperto con il ruolo di discussant. Il programma è stato ideato dal comitato scientifico del corso composto da Enzo Grossi, Luigi Di Corato, Silvia Misiti e Julia Hotz.

Università
della
Svizzera
italiana

Facoltà
di
scienze
biomediche



Lunedì 06 ottobre	La prescrizione sociale: una panoramica globale Relatrice: Julia Hotz , autrice (THE CONNECTION CURE, Simon & Schuster); consulente (Social Prescribing USA); giornalista (Solutions Journalism Network), (USA) Introduzione di: Enzo Grossi , IBSA Foundation (CH); Fondazione Villa Santa Maria (IT)
Lunedì 20 ottobre	Attività fisica come terapia complementare Relatrice: Mandy Zhang , Sport & Exercise Medicine, Changi General Hospital, SingHealth Duke-NUS, Singapore (SG) Discussione con: Ollie Hart , Direttore clinico Heeley Plus Primary Care Network; direttore generale Peak Health Coaching (UK)
Lunedì 27 ottobre	Natura e benessere: la biofilia in medicina Relatore: Enzo Grossi , IBSA Foundation (CH); Fondazione Villa Santa Maria (IT) Discussione con: Qing Li , Professore clinico del Dipartimento di Medicina Riabilitativa, Scuola di Specializzazione in Medicina, Nippon Medical School, Tokyo; Presidente della Japanese Society of Forest Medicine (JP)
Lunedì 03 novembre	Arte per la mente e il cuore Relatrice: Anita Jensen , Professoressa associata, Medicina sociale e politica sanitaria, Dipartimento di Scienze cliniche e Centro per l'assistenza sanitaria di base, Lund University, (SE); stratega per l'arte e la salute, regione di Skåne, (SE); professoressa associata, Nord University (NO) Discussione con: Inga Surgunte , Assistente di ricerca, Istituto di Studi Artistici e Culturali, Latvian Academy of Culture (LT)
Lunedì 10 novembre	Il volontariato come strumento di cura Relatrice: Beverly Taylor , Manchester Camerata (UK) Discussione con: Stephen G. Post , Renaissance School of Medicine presso la Stony Brook University, Stony Brook, New York (USA)
Lunedì 17 novembre	Solitudine e inclusione sociale Relatrice: Julianne Holt-Lunstadt , Professoressa di psicologia e neuroscienze e direttrice del Social Connection & Health Lab presso la Brigham Young University (USA) Discussione con Cristiano Figueiredo , Baixa's Family Health Unit, São José Local Health Unit; NOVA National School of Public Health, Lisbona (PT)
Lunedì 24 novembre	Un legame tra formazione e pratica: il caso Lugano Relatrice: Jess Bone , Dipartimento di Ricerca in Scienze Comportamentali e Salute, University College di Londra (UK) Discussione con: Luca Gabutti , Direttore del Servizio di Medicina di Famiglia EOC; Direttore dell'Istituto di medicina di famiglia e Vice Decano per la Formazione della Facoltà di scienze biomediche, USI (CH)