

Facoltà
di
scienze
biomediche

Cultura e Salute 2025

Medici e Prescrizione Sociale.

Curare con sport, natura,
cultura e volontariato

Culture and Health 2025

Social Prescription:

How Doctors are Using
Culture, Sports, Nature, and
Community Service as Medicine



Programma completo

06.10 La prescrizione sociale: una panoramica globale

Con **Julia Hotz** e **Enzo Grossi**

20.10 Attività fisica come terapia complementare

Con **Mandy Zhang** e **Ollie Hart**

27.10 Natura e benessere: la biofilia in medicina

Con **Enzo Grossi** e **Qing Li**

03.11 Arte per la mente e il cuore

Con **Anita Jensen** e **Inga Surgunte**

10.11 Il volontariato come strumento di cura

Con **Beverly Taylor** e **Stephen G. Post**

17.11 Solitudine e inclusione sociale

Con **Julianne Holt-Lunstadt** e **Cristiano Figueiredo**

24.11 Un legame tra formazione e pratica: il caso Lugano

Con **Jess Bone** e **Luca Gabutti**

Full programme

06.10 Social prescribing: a global overview

With: **Julia Hotz** and **Enzo Grossi**

20.10 Physical activity as complementary therapy

With: **Mandy Zhang** and **Ollie Hart**

27.10 Nature and wellbeing: biophilia in medicine

With: **Enzo Grossi** and **Qing Li**

03.11 Art for the mind and heart

With: **Anita Jensen** and **Inga Surgunte**

10.11 Voluntary work as a form of care

With: **Beverly Taylor** and **Stephen G. Post**

17.11 Loneliness and social inclusion

With: **Julianne Holt-Lunstadt** and **Cristiano Figueiredo**

24.11 Where training meets practice: the Lugano case

With: **Jess Bone** and **Luca Gabutti**

Aula polivalente
Settore A
Campus Est USI
Lugano

Lunedì
06 ottobre -
24 novembre 2025
18.00–19.45

Le lezioni si terranno
in italiano e in inglese.
Per le lezioni in inglese
sarà presente la traduzione
simultanea in italiano.

Gli interventi saranno
registrati e pubblicati online
al termine del corso.

Partecipando
a tutti gli incontri,
gli studenti ottengono
i seguenti ECTS:

1 ECTS
Master in
medicina umana
(corso opzionale)
redigendo un report finale
(informazioni su iCorsi)

0.5 ECTS
PhD
Facoltà di scienze biomediche

1 ECTS
Facoltà di comunicazione,
cultura e società

0.5 ECTS
Master in medicina di famiglia

Crediti formativi SGAIM richiesti
Per medici specialisti

Informazioni
www.usi.ch/it/feeds/32688
www.biomed.usi.ch
www.icorsi.ch

Anche per questa quinta edizione del corso di Cultura e Salute,
promosso dalla Facoltà di scienze biomediche dell'USI – Università della
Svizzera italiana con IBSA Foundation per la ricerca scientifica e la
Divisione Cultura della Città di Lugano, personalità del mondo della
scienza e della cultura, si confronteranno per sette lunedì su temi che
ruotano intorno alla “Prescrizione sociale” per la salute e il benessere
delle persone.
Le lezioni tematiche saranno aperte al pubblico e si svolgeranno da
lunedì 6 ottobre a lunedì 24 novembre nell'Aula polivalente del Campus
Est a Lugano dalle 18.00 alle 19.45. Gli incontri sono rivolti agli studenti e
dottorandi della Facoltà di scienze biomediche dell'USI, oltre a tutti i
cittadini interessati. Ogni lezione prevede un key-note speech introdotto
che presenta il tema sulla base della letteratura scientifica più
aggiornata. A questa introduzione segue un dibattito al quale sarà
coinvolto un esperto con il ruolo di discussant.
Il programma è stato ideato dal comitato scientifico del corso composto
da Enzo Grossi, Luigi Di Corato, Silvia Misiti e Julia Hotz.

Struttura del Corso

L'edizione 2025 del Corso di Cultura e Salute è dedicata alla prescrizione sociale
(social prescribing), una pratica sempre più diffusa in molti Paesi, che prevede
che i medici di famiglia possano “prescrivere” ai pazienti una serie di attività e
servizi di comunità non clinici. Queste attività vengono attivate grazie a un
servizio di intermediazione sociale (i cosiddetti link workers), in collaborazione
con istituzioni e associazioni locali. L'obiettivo del social prescribing è quello di
migliorare la salute e il benessere delle persone con bisogni di supporto speciali,
affette da patologie croniche, stati d'ansia o depressione, che vivono in solitudine
o in condizioni di isolamento sociale, spesso con bisogni complessi che
influiscono negativamente sul loro benessere. Il tutto avviene con modalità
analoghe a quelle previste per le terapie farmacologiche.

Una fonte di particolare ispirazione in questo campo è il libro di Julia Hotz, *The
Connection Cure*, che approfondisce in modo chiaro ed efficace gli aspetti
teorici e pratici di questa innovativa disciplina.
A livello internazionale, il social prescribing è già riconosciuto come un elemento
chiave per promuovere la salute e il benessere delle persone, contribuendo al
contempo a ridurre le disuguaglianze sociali e sanitarie.
Dopo una prima lezione introduttiva sul tema, ciascun incontro del corso sarà
dedicato a una specifica forma di prescrizione sociale: dall'attività fisica al
contatto con la natura, dall'esposizione all'arte al volontariato, fino all'inclusione
sociale.

Aula polivalente
Sector A
USI East Campus
Lugano

Monday
06 October -
24 November 2025
18.00–19.45

For English lessons,
simultaneous translation
into Italian will be available.

Lessons will be recorded
and published online
at the end of the course.

Participating
at all meetings,
students obtain
the following ECTS:

1 ECTS
Master in
human medicine
(optional course)
writing a final report
(information on iCorsi)

0.5 ECTS
PhD
Faculty of Biomedical Sciences

1 ECTS
Faculty of Communication,
Culture and Society

0.5 ECTS
MAS in family medicine

SGAIM training credits required
For medical specialists

Information
www.usi.ch/en/feeds/32688
www.biomed.usi.ch
www.icorsi.ch

Once again, this fifth iteration of the Cultura e Salute (Culture and Health)
course, promoted by the Faculty of Biomedical Sciences at USI – Univer-
sità della Svizzera italiana with IBSA Foundation for scientific research
and the Cultural Division of the City of Lugano, will see personalities from
the world of science and culture come together on seven Mondays to
discuss topics connected with “Social Prescribing” for personal health
and wellbeing.
Open to the public, the themed lessons will be held from Monday 6
October to Monday 24 November in the Aula Polivalente at Campus Est in
Lugano, from 6 to 7.45 p.m. The meetings are aimed at students and
postgraduate students from the Faculty of Biomedical Sciences of USI, as
well as anyone else who is interested. Every lesson involves an introducto-
ry keynote speech that will present the topic on the basis of the most
recent scientific literature. This introduction will be followed by a debate
involving an expert in the role of discussant.
The programme was put together by the course scientific committee
consisting of Enzo Grossi, Luigi Di Corato, Silvia Misiti and Julia Hotz.

The structure of the course

The 2025 Course on Culture and Health is dedicated to social prescribing, an
increasingly common practice in many countries whereby family doctors
“prescribe” patients a series of non-clinical community-based activities and
services. These activities are made possible by a social intermediation service
(so-called ‘link workers’), in collaboration with local institutions and associa-
tions. The aim of social prescribing is to improve the health and wellbeing of
people that require special forms of support, people with chronic illnesses,
anxiety or depression who live on their own or in conditions of social isolation
and often have complex needs that negatively impact on their wellbeing.
Everything takes place employing similar methods to those used for
pharmacological treatments.

One source of particular inspiration in this field is the Julia Hotz book *The
Connection Cure*, which clearly and effectively details the theoretical and
practical aspects of this innovative discipline.
At international level, social prescribing is already recognised as a key practice
for promoting personal health and wellbeing while at the same time contributing
to reducing social and healthcare inequalities.
After a first introductory lesson on the topic, each course meeting will be
dedicated to a specific form of social prescribing: from physical activity and
contact with nature to exposure to art and voluntary work, through to social
inclusion.

La prescrizione sociale: una panoramica globale

Lunedì
06 ottobre
2025

18.00
–19.45

La lezione introduttiva del corso sarà affidata a Julia Hotz, giornalista e autrice del libro *The Connection Cure*, che offrirà una panoramica internazionale sui benefici della prescrizione sociale nel trattamento di disturbi diffusi come ansia, depressione, dolore cronico, solitudine, dipendenze e traumi. Attraverso storie raccolte in un viaggio di ricerca, Hotz mostrerà come le attività di social prescribing possano migliorare la salute, ridurre i tempi di attesa, il tasso di ospedalizzazione e il burnout degli operatori sanitari. Le storie raccolte nel suo libro confermano che riconnettersi a ciò che è davvero significativo per noi e al contesto in cui viviamo può migliorare profondamente la nostra salute. La sua relazione sarà preceduta da un inquadramento scientifico a cura di Enzo Grossi, medico, ricercatore e coordinatore del corso, che illustrerà le basi epidemiologiche e scientifiche del social prescribing e il potenziale impatto sulla salute pubblica.

Relatrice:

- **Julia Hotz**, Autrice (THE CONNECTION CURE, Simon & Schuster); consulente (Social Prescribing USA); giornalista (Solutions Journalism Network), (USA)
- Introduzione:
Enzo Grossi, IBSA Foundation (CH); Fondazione Villa Santa Maria (IT)

Julia Hotz

Julia Hotz è una giornalista orientata alla ricerca di soluzioni ed è l'autrice pluripremiata di *THE CONNECTION CURE*, il primo libro che racconta la scienza della prescrizione sociale, le storie legate ad essa e la sua diffusione. Aiuta altri giornalisti a riferire idee supportate da prove scientifiche presso il Solutions Journalism Network e fornisce consulenza a organizzazioni sanitarie come Walk with a Doc e Social Prescribing USA. Nell'ambito del suo lavoro sulla prescrizione sociale ha parlato in occasione di TEDx, ha insegnato in scuole di medicina e studi medici, ha tenuto key-note speech introduttivi, ha fornito consulenza a responsabili politici e molto altro ancora.

Enzo Grossi

Coordinatore del corso e membro dell'Advisory board di IBSA Foundation per la ricerca scientifica. Negli ultimi 15 anni ha lavorato intensamente nel campo dell'arte, cultura e salute con numerose pubblicazioni scientifiche, seminari e corsi universitari. Dal 2012 è Direttore Scientifico della Fondazione "Villa Santa Maria" di Tavernerio (Como) e dell'omonimo Istituto che ospita bambini e adolescenti affetti da patologie neuropsichiatriche. Autore di oltre 500 pubblicazioni indicizzate su Google Scholar e di oltre 200 pubblicazioni indicizzate su PubMed.

Social prescribing: a global overview

Monday
06 October
2025

18.00
–19.45

The introductory lesson to the course will be held by Julia Hotz, journalist and author of the book *The Connection Cure*, who will provide an international overview of the benefits of social prescribing in the treatment of common problems like anxiety, depression, chronic pain, loneliness, addiction and trauma. Through a series of stories collected during her research journey, Hotz will show how social prescribing can improve health and reduce waiting times, hospitalisation rates and burnout among healthcare workers. The stories collected in her book confirm that reconnecting with the things that are truly meaningful for us and the environment in which we live can profoundly improve our health. Her talk will be preceded by a scientific overview by Enzo Grossi, doctor, researcher and course coordinator, who will illustrate the epidemiological and scientific basis of social prescribing and its potential impact on public health.

Speaker:

- **Julia Hotz**, Author (THE CONNECTION CURE, Simon & Schuster); Adviser (Social Prescribing USA); Journalist (Solutions Journalism Network), (USA)
- Introduction:
Enzo Grossi, IBSA Foundation (CH); Fondazione Villa Santa Maria (IT)

Julia Hotz

Julia Hotz is a solutions-focused journalist and award-winning author of *THE CONNECTION CURE*, the first book chronicling the science, stories, and spread of social prescribing. She helps other journalists report on evidence-backed ideas at the Solutions Journalism Network, and advises health organizations like Walk with a Doc and Social Prescribing USA. For her work on social prescribing, she has spoken at TEDx, taught in medical schools and practices, delivered keynote speeches, advised policymakers, and more.

Enzo Grossi

Coordinator of the course and member of the Advisory Board of IBSA Foundation for scientific research. Over the last 15 years, he has worked extensively in the fields of art, culture and health with a wide range of scientific publications, seminars and university courses. Since 2012, he has been Scientific Director of the 'Villa Santa Maria' Foundation in Tavernerio (Como) and of the Institute of the same name, a home for children and adolescents suffering from neuropsychiatric disorders. He has authored more than 500 publications listed on Google Scholar and more than 200 listed on PubMed.

Attività fisica come terapia complementare

Lunedì
20 ottobre
2025

18.00
–19.45

L'attività motoria sarà al centro dell'intervento della Dott.ssa Mandy Zhang, vicedirettrice del programma Exercise is Medicine di Singapore, che illustrerà le solide evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico nella prevenzione e nella gestione delle patologie croniche. Con oltre 30.000 studi randomizzati a supporto, l'attività fisica regolare è riconosciuta come un fattore protettivo essenziale contro le malattie non trasmissibili, tra cui quelle cardiovascolari, il diabete di tipo 2 e diversi tipi di cancro. Favorisce inoltre la salute mentale, contribuendo alla prevenzione del declino cognitivo, della depressione e dell'ansia, oltre a sostenere il mantenimento di un peso sano e del benessere generale. Il Dr. Ollie Hart, medico e direttore clinico del Heeley Plus Primary Care Network (UK), porterà esempi concreti su come integrare la prescrizione dell'attività fisica nella pratica clinica quotidiana dei medici di medicina generale.

- **Relatore:**
Mandy Zhang, Sport & Exercise Medicine, Changi General Hospital, SingHealth Duke-NUS, Singapore (SG)

Discussione con:
Ollie Hart, Direttore clinico Heeley Plus Primary Care Network; direttore generale Peak Health Coaching (UK)

Mandy Zhang

La professoressa assistente clinica Mandy Zhang è consulente in medicina dello sport e dell'esercizio fisico (SEM) e ricopre il ruolo di direttrice del Singapore Sport & Exercise Medicine Centre presso il Changi General Hospital (SSMC@CGH). Ha conseguito qualifiche post-laurea sia in medicina di famiglia che in medicina dello sport ed è una forte sostenitrice dell'integrazione della prescrizione di esercizio fisico come intervento terapeutico nella prevenzione e nella gestione delle malattie croniche e delle patologie muscoloscheletriche. È anche vicedirettrice del settore Formazione e Istruzione per Exercise is Medicine Singapore (EIMS), presidente di Performing Arts Medicine Singapore e direttrice dei servizi clinici per il Musculoskeletal Sciences Academic Clinical Programme (MSKSC ACP).

Ollie Hart

Medico di medicina generale operante nel Regno Unito, con un particolare interesse per il coaching in ambito sanitario e per l'assistenza centrata sulla persona. Cofondatore, insieme a un collega, di un'azienda specializzata nella formazione su approcci di coaching alla salute. Attualmente ricopre il ruolo di direttore clinico di un gruppo composto da sette studi medici.

Physical activity as complementary therapy

Monday
20 October
2025

18.00
–19.45

Physical activity will be the focus of the talk by Dr. Mandy Zhang, deputy director of Singapore's Exercise is Medicine programme, who will illustrate the strong scientific evidence of the effectiveness of physical exercise in preventing and managing chronic illnesses. With over 30,000 randomised trials providing supporting evidence, regular physical exercise is recognised as a key form of protection against noncommunicable diseases such as cardiovascular illnesses, type 2 diabetes and different forms of cancer. It also improves our mental health, helping prevent cognitive decline, depression and anxiety, as well as enabling us to maintain a healthy weight and contributing to our general wellbeing. Dr. Ollie Hart, GP and clinical director of the Heeley Plus Primary Care Network (UK), will offer concrete examples of how to integrate the prescription of physical exercise in the daily clinical practice of general practitioners.

- **Speaker:**
Mandy Zhang, Sport & Exercise Medicine, Changi General Hospital, SingHealth Duke-NUS, Singapore (SG)

Discussants:
Ollie Hart, Clinical Director Heeley Plus Primary Care Network; Managing Director Peak Health Coaching (UK)

Mandy Zhang

Clinical Assistant Professor Mandy Zhang is a Consultant in Sport & Exercise Medicine (SEM) and serves as Director of the Singapore Sport & Exercise Medicine Centre at Changi General Hospital (SSMC@CGH). She holds postgraduate qualifications in both Family Medicine and Sports Medicine, and is a strong advocate for the integration of exercise prescription as a therapeutic intervention in the prevention and management of chronic diseases and musculoskeletal conditions. She also serves as Deputy Director of Training and Education for Exercise is Medicine Singapore (EIMS), Chairperson of Performing Arts Medicine Singapore, and Director of Clinical Services for the Musculoskeletal Sciences Academic Clinical Programme (MSKSC ACP).

Ollie Hart

General practitioner based in the United Kingdom, with a particular interest in health coaching and person-centred care. Co-founder of a company, together with a colleague, that provides training in health coaching approaches. Currently serves as Clinical Director of a group of seven medical practices.

Natura e benessere: la biofilia in medicina

Lunedì
27 ottobre
2025

18.00
–19.45

La nature therapy, che comprende orticoltura terapeutica, forest bathing e attività ecologiche prescritte, sarà presentata da Enzo Grossi, che ripercorrerà la storia di questa disciplina e le evidenze scientifiche emerse da studi clinici rigorosi. Alla base di queste pratiche si trova l'ipotesi della biofilia, secondo cui l'essere umano possiede un'innata propensione a connettersi con la natura. Gli ambienti naturali, infatti, favoriscono la concentrazione, alleviano lo stress e facilitano il recupero dalla fatica mentale. La nature therapy include attività strutturate e prescrivibili in ambito di social prescribing, come orticoltura, giardinaggio, piantumazione di alberi, programmi di conservazione ambientale e wilderness therapy in ambienti remoti. Qing Li, Professore e Presidente della società giapponese di medicina forestale, in qualità di discussant, illustrerà i meccanismi biologici e psicologici alla base dei benefici di queste pratiche e del Shinrin-yoku, l'arte giapponese del "bagno nella foresta".

Relatore:

- **Enzo Grossi**, IBSA Foundation (CH); Fondazione Villa Santa Maria (IT)

Discussione con:

- **Qing Li**, Professore clinico del Dipartimento di Medicina Riabilitativa, Scuola di Specializzazione in Medicina, Nippon Medical School, Tokyo; Presidente della Japanese Society of Forest Medicine (JP)

Enzo Grossi

Coordinatore del corso e membro dell'Advisory board di IBSA Foundation per la ricerca scientifica. Negli ultimi 15 anni ha lavorato intensamente nel campo dell'arte, cultura e salute con numerose pubblicazioni scientifiche, seminari e corsi universitari. Dal 2012 è Direttore Scientifico della Fondazione "Villa Santa Maria" di Tavernerio (Como) e dell'omonimo Istituto che ospita bambini e adolescenti affetti da patologie neuropsichiatriche. Autore di oltre 500 pubblicazioni indicizzate su Google Scholar e di oltre 200 pubblicazioni indicizzate su PubMed.

Qing Li

Qing Li, MD, PhD, è professore clinico presso la Nippon Medical School, presidente della Japanese Society of Forest Medicine, direttore della Forest Therapy Society, vicepresidente e segretario generale dell'INFOM. Il professor Li è il massimo esperto mondiale di medicina forestale. Ha ricevuto un Premio Sociale dalla Japanese Society for Hygiene in Forest Medicine nel 2022 e un Premio universitario della Nippon Medical School in Forest Medicine nel 2011. Il suo libro Shinrin-yoku è stato tradotto in 26 lingue. Il suo libro Forest bathing è diventato un bestseller negli Stati Uniti nel 2018.

Nature and wellbeing: biophilia in medicine

Monday
27 October
2025

18.00
–19.45

Nature therapy, which includes horticulture therapy, forest bathing and prescribed ecological activities, will be presented by Enzo Grossi, who will trace the history of this discipline and the scientific findings of in-depth clinical trials. At the basis of these practices is the biophilia hypothesis, according to which human beings have an innate tendency to connect with nature. In fact, natural environments aid concentration, alleviate stress and help us to recover from mental health issues. Nature therapy includes structured activities that fall under the umbrella of social prescribing, such as horticulture, gardening, tree planting, environmental conservation programmes and wilderness therapy in remote locations. In the role of discussant, Qing Li, Professor and President of the Japanese Society of Forest Medicine, will illustrate the biological and psychological mechanisms that underpin the benefits of these practices and that of Shinrin-yoku, the Japanese art of "forest bathing".

Speaker:

- **Enzo Grossi**, IBSA Foundation (CH); Villa Santa Maria Foundation (IT)

Discussant:

- **Qing Li**, Clinical professor of Department of Rehabilitation Medicine, Graduate School of Medicine, Nippon Medical School, Tokyo; President of the Japanese Society of Forest Medicine (JP)

Enzo Grossi

Coordinator of the course and member of the Advisory Board of IBSA Foundation for scientific research. Over the last 15 years, he has worked extensively in the fields of art, culture and health with a wide range of scientific publications, seminars and university courses. Since 2012, he has been Scientific Director of the 'Villa Santa Maria' Foundation in Tavernerio (Como) and of the Institute of the same name, a home for children and adolescents suffering from neuropsychiatric disorders. He has authored more than 500 publications listed on Google Scholar and more than 200 listed on PubMed.

Qing Li

Qing Li, MD, PhD, is a clinical professor at Nippon Medical School, President of the Japanese Society of Forest Medicine, Director of the Forest Therapy Society, Vice-President and Secretary General of INFOM. Prof. Li is the world's foremost expert in forest medicine. He has received Society Award from the Japanese Society for Hygiene in Forest Medicine in 2022 and University Award from Nippon Medical School in Forest Medicine in 2011. His book: Shinrin-yoku has been translated into 26 languages. His book: Forest bathing was ranked in the bestseller list in the US in 2018.

Arte per la mente e il cuore

Lunedì
03 novembre
2025

18.00
–19.45

L'efficacia dell'Arts on Prescription sarà analizzata da Anita Jensen, professoressa associata di Medicina di famiglia alla Lund University in Svezia, che presenterà i principali risultati emersi dalla letteratura internazionale. In particolare, illustrerà i dati di una recente review da lei condotta, che ha identificato 25 studi sul tema, tra cui 9 ricerche quantitative realizzate su un campione complessivo di quasi 3000 pazienti. L'Arts on Prescription è una delle forme di prescrizione sociale che sta mostrando i risultati più promettenti, ottenendo un crescente riconoscimento, per la sua capacità di favorire connessioni tra individui e comunità attraverso attività creative, con l'obiettivo di migliorare la salute e il benessere generale. A seguire, Inga Surgunte (Latvian Academy of Culture), attiva nel progetto europeo CultureForHealth, illustrerà casi concreti di inclusione sociale attraverso l'arte, sviluppati in diversi contesti europei.

Relatrice:

- **Anita Jensen**, Professoressa associata, Medicina sociale e politica sanitaria, Dipartimento di Scienze cliniche e Centro per l'assistenza sanitaria di base, Lund University, (SE); stratega per l'arte e la salute, regione di Skåne, (SE); professoressa associata, Nord University (NO)
- **Discussione con:**
Inga Surgunte, Assistente di ricerca, Istituto di Studi Artistici e Culturali, Latvian Academy of Culture (LT)

Anita Jensen

La dottoressa Jensen è caporedattrice del Nordic Journal of Arts, Culture and Health. Ha pubblicato libri, articoli e relazioni sui benefici per la salute delle arti e della cultura. Ha sviluppato e tiene corsi di formazione in materia di arte e salute. La sua ricerca si concentra sugli effetti psicosociali dell'Arts on Prescription, su studi sulla popolazione e sullo sviluppo e l'attuazione di strategie regionali in materia di arte e salute.

Inga Surgunte

Con un background nell'interpretazione del patrimonio culturale e nel lavoro museale dal 2008, Inga attualmente dirige il programma Museums on Prescription nel comune di Cēsis (Lettonia). La dottoressa Surgunte ha partecipato a diversi progetti internazionali che affrontano l'impatto del settore culturale sullo sviluppo sostenibile, compresa la salute e il benessere. Fa parte del gruppo del Metodo aperto di coordinamento della Commissione europea per la cultura e la salute.

Art for the mind and heart

Monday
03 November
2025

18.00
–19.45

The effectiveness of Arts on Prescription will be analysed by Anita Jensen, associate professor of family medicine at Lund University in Sweden, who will present the main findings of international literature. In particular, she will illustrate the results of a recent review she carried out on 25 studies on the topic, including 9 quantitative research studies on a sample of almost 3000 patients. Arts on Prescription is one of the forms of social prescription that is producing the most promising results, increasingly acknowledged for its ability to foster connections between individuals and the community through creative activities with the aim of improving health and general wellbeing. Next, Inga Surgunte (Latvian Academy of Culture), involved in the European CultureForHealth project, will illustrate tangible cases of social inclusion through art in different European contexts.

Speaker:

- **Anita Jensen**, Associate Professor, Social Medicine and Health Policy, Department of Clinical Science and the Centre for Primary Health Care, Lund University, (SE); Arts and Health strategist, Region Skåne, (SE); Associate Professor, Nord University (NO)
- **Discussant:**
Inga Surgunte, Research Assistant, Institute of Arts and Cultural Studies, Latvian Academy of Culture (LT)

Anita Jensen

Dr. Jensen is Editor-in-Chief of the Nordic Journal of Arts, Culture and Health. She has published books, chapters, articles, and reports on the health benefits of arts and culture. She has developed and teaches educational courses in arts and health. Her research is focused on the psychosocial effects of Arts on Prescription, population studies, and regional arts and health strategy development and implementation.

Inga Surgunte

Having a background in heritage interpretation and museum work since 2008, Inga currently leads the Museums on Prescription programme in Cēsis Municipality (Latvia). Dr. Surgunte has been involved in several international projects addressing the cultural sector's impact on sustainable development, including health and well-being. She takes part in the European Commission's Open Method of Coordination group on culture and health.

Il volontariato come strumento di cura

Lunedì
10 novembre
2025

18.00
–19.45

Il valore terapeutico del volontariato sarà al centro della lezione di Bev Taylor, già consulente per il NHS inglese, con una lunga esperienza nella prescrizione sociale e nello sviluppo di comunità, seguita da un approfondimento del Prof. Stephen Post (Stony Brook University, New York), esperto del rapporto tra altruismo e salute. Il volontariato è riconosciuto come una risorsa preziosa per il benessere individuale e collettivo. Le attività sono molteplici: dall'aiuto agli anziani, al supporto in centri sociali, biblioteche o rifugi per animali. Con oltre 3000 voci bibliografiche a supporto, l'impegno volontario si associa a benefici significativi per la salute mentale, il senso di realizzazione personale e la coesione sociale. Bev Taylor approfondirà le evidenze scientifiche su questi effetti positivi, mentre il Prof. Post, in qualità di discussant, ne esplorerà i meccanismi alla luce delle più recenti ricerche internazionali.

Relatore:

- **Beverly Taylor**, Manchester Camerata (UK)

Discussione con:

- **Stephen G. Post**, Renaissance School of Medicine presso la Stony Brook University, Stony Brook, New York (USA)

Beverly Taylor

Bev Taylor ha guidato il programma di prescrizione sociale per il NHS inglese tra il 2015 e il 2019, collaborando con i leader senior per integrare la prescrizione sociale universale nella strategia intergovernativa sulla solitudine nel 2018 e nel piano a lungo termine del NHS. Questo investimento di 450 milioni di sterline ha finanziato oltre 4000 mediatori per la prescrizione sociale, per fornire 2 milioni di prescrizioni sociali entro il 2024. Nel 2020 Beverly Taylor ha istituito la National Academy for Social Prescribing, dove ha riunito diverse agenzie per cofinanziare un programma di Thriving Communities. Dal 2023 Beverly Taylor lavora come freelance, sostenendo la Manchester Camerata facendola diventare il primo Centro di eccellenza per la musica e la demenza in tutto il Regno Unito. Presiede un Power of Music Learning Network con oltre 100 progetti dedicati alla musica e alla demenza, per creare un potente movimento finalizzato a integrare la cura attraverso la musica nei percorsi di assistenza alla demenza.

Stephen G. Post

Stephen G. Post è un eminente ricercatore nel campo dell'altruismo, della compassione e della salute. È direttore del Center for Medical Humanities, Compassionate Care & Bioethics presso la Stony Brook University School of Medicine. È autore di oltre 400 articoli pubblicati su riviste quali The New England Journal of Medicine. È autore del bestseller Why Good Things Happen to Good People. Post è descritto da Martin Seligman come una delle "stelle della psicologia positiva". Sir John Templeton lo ha scelto come presidente fondatore dell'Institute for Research on Unlimited Love.

Voluntary work as a form of care

Monday
10 November
2025

18.00
–19.45

The therapeutic value of voluntary work will be the focal point of the lesson by Bev Taylor, former consultant for the British NHS and vastly experienced in social prescribing and community development, and following her there will be an analysis by Prof. Stephen Post (Stony Brook University, New York), expert in the relationship between altruism and health. Voluntary work is recognised as a precious resource for individual and collective wellbeing. It takes multiple forms: from assisting the elderly to providing support in community centres, libraries or animal refuges. With over 3000 supporting pieces of literature, voluntary work is associated with significant benefits in terms of mental health, personal fulfilment and social cohesion. Bev Taylor will examine the scientific evidence of these positive effects, while Prof. Post, in the role of discussant, will explore its mechanisms in light of the most recent international studies.

Speaker:

- **Beverly Taylor**, Manchester Camerata (UK)

Discussant:

- **Stephen G. Post**, Renaissance School of Medicine at Stony Brook University, Stony Brook New York (USA)

Beverly Taylor

Bev Taylor led social prescribing for NHS England between 2015-2019, working with senior leaders to embed universal social prescribing in the 2018 cross-government Loneliness strategy and NHS Long Term Plan. This £450 million investment funded 4000+ social prescribing link workers; delivering 2 million social prescriptions by 2024. In 2020 Beverly Taylor was seconded to set up the National Academy for Social Prescribing, where she brought agencies together to co-fund a Thriving Communities programme. Since 2023, Beverly Taylor has worked freelance, supporting Manchester Camerata to become the first Centre of Excellence for Music and Dementia across the UK. She chairs a Power of Music Learning Network for 100+ music and dementia projects, building a powerful movement to embed music care into dementia care pathways.

Stephen G. Post

Stephen G. Post is a prominent research scholar on altruism, compassion and health. He is Director of the Center for Medical Humanities, Compassionate Care & Bioethics at Stony Brook University School of Medicine. He is the author of 400+ articles in journals including The New England Journal of Medicine. Best-selling author of Why Good Things Happen to Good People. Post is described by Martin Seligman as one of "the stars of positive psychology." Sir John Templeton selected him as Founding President of The Institute for Research on Unlimited Love.

Solitudine e inclusione sociale

Lunedì
17 novembre
2025

18.00
–19.45

La solitudine può essere definita come una sensazione soggettiva angosciante, legata alla percezione che i propri bisogni sociali non siano soddisfatti, soprattutto in termini di qualità delle relazioni. L'isolamento sociale e la solitudine stanno ricevendo crescente attenzione come problemi non solo sociali, ma anche medici, come dimostrano oltre 100 revisioni sistematiche. A riflettere sulle implicazioni sanitarie e sociali di queste condizioni sarà Julianne Holt-Lunstadt, professoressa di psicologia e neuroscienze alla Brigham Young University (USA), tra le massime esperte mondiali sull'argomento. Al centro del suo intervento, la necessità di integrare le relazioni sociali tra le priorità della salute pubblica. Il discussant sarà Cristiano Figueiredo, medico di famiglia, formatore presso la National School of Public Health di Lisbona e attivista per la promozione dell'inclusione sociale attraverso la prescrizione sociale.

Relatore:

- **Julianne Holt-Lunstadt**, Professoressa di psicologia e neuroscienze e direttrice del Social Connection & Health Lab presso la Brigham Young University (USA)

Discussione con:

- **Cristiano Figueiredo**, Baixa's Family Health Unit, São José Local Health Unit; NOVA National School of Public Health, Lisbona (PT)

Julianne Holt-Lunstadt

Julianne Holt-Lunstad, PhD, è professoressa di psicologia e neuroscienze e direttrice del Social Connection & Health Lab presso la Brigham Young University. È anche presidentessa scientifica e membro del consiglio di amministrazione della U.S. Foundation for Social Connection e della Global Initiative on Loneliness and Connection. La sua ricerca si concentra sugli effetti sulla salute individuale e della popolazione, sui meccanismi biologici e sulle strategie efficaci per ridurre i rischi e promuovere la protezione associata alla connessione sociale. Ha tenuto una TED Talk e ha fornito consulenze e testimonianze di esperti a livello internazionale a molte organizzazioni, tra cui quella di redattrice scientifica principale per la consulenza del Surgeon General degli Stati Uniti e per il Framework for a National Strategy.

Cristiano Figueiredo

Cristiano Figueiredo è medico di famiglia presso la Baixa's Family Health Unit della São José Local Health Unit a Lisbona. È co-fondatore e co-coordinatore del primo progetto di prescrizione sociale in Portogallo. Docente presso la NOVA National School of Public Health dell'Università NOVA di Lisbona, è dottorando in Sanità Pubblica con specializzazione in Promozione della Salute. È inoltre co-fondatore e co-coordinatore della rete Social Prescribing Portugal Network e co-autore di articoli scientifici, corsi e altre pubblicazioni dedicate alla prescrizione sociale.

Loneliness and social inclusion

Monday
17 November
2025

18.00
–19.45

Loneliness can be defined as a subjective sensation of anguish, connected with the perception that our social needs are not satisfied, particularly in terms of the quality of our relationships. Social isolation and loneliness are increasingly being viewed not just as social problems but as medical issues, as over 100 systematic reviews have found. Reflecting on the health and social implications of these conditions will be Julianne Holt-Lunstadt, professor of Psychology and Neuroscience at Brigham Young University (USA), one of the world's leading experts on the topic. Her talk will be centred around the need to make social relations one of the priorities of public healthcare. The discussant will be Cristiano Figueiredo, family doctor, who is a trainer at the National School of Public Health of Lisbon and an activist for the promotion of social inclusion via social prescribing.

• Speaker:

Julianne Holt-Lunstadt, Professor of psychology and neuroscience and director of the Social Connection & Health Lab at Brigham Young University, Utah (USA)

• Discussant:

Cristiano Figueiredo, Baixa's Family Health Unit, São José Local Health Unit; NOVA National School of Public Health, Lisbon (PT)

Julianne Holt-Lunstadt

Julianne Holt-Lunstad, PhD is a professor of psychology and neuroscience and director of the Social Connection & Health Lab at Brigham Young University. She is also the founding scientific chair and board member for the U.S. Foundation for Social Connection and the Global Initiative on Loneliness and Connection. Her research focuses on the individual and population health effects, biological mechanisms, and effective strategies to mitigate risk and promote protection associated with social connection. She has given a TED Talk and given expert advice and testimony internationally to many organizations including being the lead scientific editor for a US Surgeon General's Advisory and Framework for a National Strategy.

Cristiano Figueiredo

Cristiano Figueiredo is a Family Doctor at the Baixa's Family Health Unit, São José Local Health Unit in Lisbon. He is the co-founder and co-coordinator of the first Social Prescribing Project in Portugal. He is a Lecturer at the NOVA National School of Public Health, NOVA University Lisbon, and a PhD candidate in Public Health, specializing in Health Promotion. Cristiano is also the co-founder and co-coordinator of the Social Prescribing Portugal Network and co-author of scientific papers, courses, and other literature on social prescribing.

Un legame tra formazione e pratica: il caso Lugano

Lunedì
24 novembre
2025

18.00
–19.45

L'ultima lezione del corso sarà dedicata al progetto pilota di prescrizione culturale promosso dalla Città di Lugano, IBSA Foundation e l'Istituto di Medicina di Famiglia dell'USI, in collaborazione con LAC edu. Il progetto sperimenta la prescrizione di attività artistiche e culturali a persone over 65 con problemi di salute legati allo stile di vita. Jess Bone, ricercatrice presso l'University College di Londra illustrerà l'approccio adottato nel Regno Unito per la prescrizione sociale, i modelli di finanziamento e le evidenze scientifiche a supporto. Saranno inoltre presentati i risultati di studi condotti dal Social Biobehavioural Research Group dell'UCL su milioni di pazienti, attraverso cartelle cliniche elettroniche, coorti e sperimentazioni. In qualità di discussant e investigatore principale, Luca Gabutti – medico internista e professore ordinario all'USI – illustrerà il disegno dello studio in corso.

Relatore:

- **Jess Bone**, Dipartimento di Ricerca in Scienze Comportamentali e Salute, University College di Londra (UK)
- Discussione con:
Luca Gabutti, Direttore del Servizio di Medicina di Famiglia EOC; Direttore dell'Istituto di medicina di famiglia e Vice Decano per la Formazione della Facoltà di scienze biomediche, USI (CH)

Jess Bone

La dott.ssa Jess Bone è ricercatrice senior presso il Social Biobehavioural Research Group dell'University College di Londra. La sua ricerca utilizza una serie di fonti di dati longitudinali per studiare il ruolo delle risorse sociali e dei deficit sociali nella salute mentale e nel benessere. È titolare di una NIHR Advanced Fellowship incentrata sull'analisi della possibilità di utilizzare le attività comunitarie per prevenire l'ansia e la depressione giovanile. La dott.ssa Bone ha conseguito il dottorato di ricerca presso la Divisione di psichiatria dell'UCL.

Luca Gabutti

Direttore dell'Istituto di medicina di famiglia dell'USI Università della Svizzera italiana e Primario all'Ospedale Regionale di Lugano dell'Ente Ospedaliero Cantonale EOC. Professore ordinario alla Facoltà di scienze biomediche dell'USI dal 2017, è specialista in medicina interna e nefrologia. Dopo incarichi ospedalieri a Locarno e Bellinzona, nel 2024 ha assunto la responsabilità della Medicina di Famiglia. Si occupa di ricerca su elettroliti, ipertensione e qualità delle cure. È vice decano della Facoltà di scienze biomediche dell'USI e presidente delle commissioni di studio ed esame.

Where training meets practice: the Lugano case

Monday
24 November
2025

18.00
–19.45

The final lesson of the course will be dedicated to the culture on prescription pilot project promoted by the City of Lugano, IBSA Foundation and the Institute of Family Medicine of USI, in collaboration with LAC edu. The project is trialling the prescription of artistic and cultural activities to over-65s with health problems connected with their lifestyles. Jess Bone, researcher at University College of London, will illustrate the social prescribing approach adopted in the UK, funding models and the supporting scientific evidence. The outcomes of the studies conducted by the Social Biobehavioural Research Group of UCL on millions of patients, through electronic medical records, cohorts and trials, will also be presented. As discussant and principal investigator, Luca Gabutti – internist and full professor at USI – will outline the design of the current trial.

Speaker:

- **Jess Bone**, Research Department of Behavioural Science & Health, University College London (UK)
- Discussant:
Luca Gabutti, Director of Family Medicine Service EOC; Director of Institute of Family Medicine and Vice Dean for Education of Faculty of Biomedical Sciences, USI (CH)

Jess Bone

Dr Jess Bone is a Senior Research Fellow in the Social Biobehavioural Research Group at University College London. Her research uses a range of longitudinal data sources to investigate the role of social assets and social deficits in mental health and wellbeing. She holds an NIHR Advanced Fellowship focussed on exploring whether community activities could be used to prevent youth anxiety and depression. Dr Bone received her PhD from the Division of Psychiatry at UCL.

Luca Gabutti

Luca Gabutti is Director of the Institute of Family Medicine at USI Università della Svizzera italiana, and Head of the Family Medicine Service at the Regional Hospital of Lugano, part of the EOC Cantonal Hospital Organisation. A full professor at the Faculty of Biomedical Sciences at USI since 2017, he is a specialist in internal medicine and nephrology. After hospital positions in Locarno and Bellinzona, he took over responsibility for Family Medicine at the EOC in 2024. He conducts research on electrolytes, hypertension and quality of care. He is Vice Dean of the Faculty of Biomedical Sciences at USI and Chair of USI's Study and Examination Committees.

Approfondimenti bibliografici

Lezione 1

- Chatterjee, H. J., Camic, P. M., Lockyer, B., & Thomson, L. J. M. (2017). Non-clinical community interventions: A systematised review of social prescribing schemes. *Arts & Health*, 10(2), 97–123. <https://doi.org/10.1080/17533015.2017.1334002>
- O'Connell Francischetto, E., Bradly, J., & Knight, K. (2024). The impact of social prescribing on health service use and costs: Examples of local evaluations in practice. National Academy for Social Prescribing.
- Polley, M., Bertotti, M., Kimberlee, R., Pilkington, K., & Refsum, C. (2017). A review of the evidence assessing impact of social prescribing on healthcare demand and cost implications [Technical report]. University of Westminster.
- Hotz, J. (2024). The connection cure: The prescriptive power of movement, nature, art, service, and belonging (First Simon & Schuster hardcover edition). Simon & Schuster.

Lezione 2

- Wun, C. H., Zhang, M. J., Ho, B. H., McGeough, K., Tan, F., & Aziz, A. R. (2020). Efficacy of a six-week dispersed Wingate-cycle training protocol on peak aerobic power, leg strength, insulin sensitivity, blood lipids and quality of life in healthy adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 4860. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134860>
- Pedersen, B. K., & Saltin, B. (2015). Exercise as medicine—Evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 25(S3), 1–72. <https://doi.org/10.1111/sms.12581>
- Podolski, O. S., Whitfield, T., Schaaf, L., Cornaro, C., Köbe, T., Koch, S., & Wirth, M. (2023). The impact of dance movement interventions on psychological health in older adults without dementia: A systematic review and meta-analysis. *Brain Sciences*, 13(7), 981. <https://doi.org/10.3390/brainsci13070981>
- National Centre for Sport and Exercise Medicine Sheffield. (n.d.). Move More Sheffield. <https://www.movemoreshelfield.com/>
- National Centre for Sport and Exercise Medicine – Sheffield. (n.d.). Home. <https://www.ncsem.org.uk/sheffield/>

Lezione 3

- World Health Organization Regional Office for Europe. (2016). Urban green spaces and health. WHO Regional Office for Europe.
- Yang, B.-Y., Zhao, T., Hu, L.-X., et al. (2021). Greenspace and human health: An umbrella review. *The Innovation*, 2(4), 100164. <https://doi.org/10.1016/j.xinn.2021.100164>
- Nguyen, P. Y., Astell-Burt, T., Rahimi-Ardabili, H., & Feng, X. (2023). Effect of nature prescriptions on cardiometabolic and mental health, and physical activity: A systematic review. *The Lancet Planetary Health*, 7(4), e313–e328. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(23\)00025-6](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(23)00025-6)
- Thomas, T., Aggar, C., Baker, J., Massey, D., Thomas, M., D'Appio, D., & Brymer, E.

(2022). Social prescribing of nature therapy for adults with mental illness living in the community: A scoping review of peer-reviewed international evidence. *Frontiers in Psychology*, 13, 1041675. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1041675>

- Li, Q., Gao, H., Zhang, W., Yang, B., Wang, J., & Chen, Q. (2025). Impacts of forest bathing (Shinrin-Yoku) in female participants with depression/depressive tendencies. *Diseases*, 13(4), 100. <https://www.mdpi.com/2079-9721/13/4/100>
- Li, Q. (2025). Preventive effects of forest bathing/Shinrin-Yoku on cardiovascular diseases: A review of mechanistic evidence. *Forests*, 16, 310. <https://doi.org/10.3390/f16020310>
- Li, Q. (2022). Effects of forest environment (Shinrin-yoku/Forest bathing) on health promotion and disease prevention – The establishment of "Forest Medicine". *Environmental Health and Preventive Medicine*, 27, 43. <https://doi.org/10.1265/ehpm.22-00160>
- Li, Q. (2023). New concept of forest medicine. *Forests*, 14(5), 1024. <https://www.mdpi.com/1999-4907/14/5/1024>

Lezione 4

- Jensen, A., Halling, A., Pirouzifard, M., & Lindström, M. (2025). Arts on prescription intervention for primary healthcare patients with poor mental health or social isolation: A mixed-method study. *BMC Primary Care*. <https://doi.org/10.1186/s12875-025-02866-2>
- Jensen, A., & Brorsson, A. (2025). Healthier together: How arts on prescription can promote psychosocial wellbeing – A qualitative study. *BMC Primary Care*, 26, 100. <https://doi.org/10.1186/s12875-025-02800-6>
- Jensen, A., Holt, N., Honda, S., & Bungay, H. (2024). The impact of arts on prescription on individual health and wellbeing: A systematic review with meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 12, 1412306. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1412306>
- National Academy for Social Prescribing. (2024). Social prescribing around the world. National Academy for Social Prescribing. <https://socialprescribingacademy.org.uk/media/thtjrrn/social-prescribing-around-the-world-2024.pdf>
- Fancourt, D., & Finn, S. (2019). What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review. World Health Organization Regional Office for Europe. <https://www.euro.who.int/en/publications/abstracts/what-is-the-evidence-on-the-role-of-the-arts-in-improving-health-and-well-being-a-scoping-review-2019>
- Zbranca, R., Dămaso, M., Blaga, O., Kiss, K., Dascăl, M. D., Yakobson, D., & Pop, O. (2022). CultureForHealth Report: Culture's contribution to health and well-being. A report on evidence and policy recommendations for Europe. CultureForHealth / Culture Action Europe. https://www.cultureforhealth.eu/app/uploads/2023/02/Final_C4H_FullReport_small.pdf
- Arts on Prescription in the Baltic Sea Region. (n.d.). Arts on Prescription Guide [Interreg project 2023–2025]. <https://aop.ndphs.org/>

Approfondimenti bibliografici

Lezione 5

- HM Government. (2018, 15 ottobre). A connected society: A strategy for tackling loneliness – laying the foundations for change. Department for Digital, Culture, Media & Sport. <https://www.gov.uk/government/publications/a-connected-society-a-strategy-for-tackling-loneliness>
- NHS England. (2019, 7 gennaio; aggiornato 21 agosto 2019). The NHS Long Term Plan. <https://www.longtermplan.nhs.uk/publication/nhs-long-term-plan/>
- NHS England. (2019). A five-year framework for GP contract reform to implement The NHS Long Term Plan [Guidance]. NHS England.
- NHS England. (2020, giugno). Social prescribing and community-based support: Summary guide. <https://www.england.nhs.uk/publication/social-prescribing-and-community-based-support-summary-guide/>
- Health Education England & NHS England. (s.d.). Social Prescribing [Corso online]. e-learning for healthcare.
- National Academy for Social Prescribing. (2025). The National Academy for Social Prescribing | NASP. <https://socialprescribingacademy.org.uk/>
- National Academy for Social Prescribing. (2025). Celebrating the Thriving Communities programme. <https://socialprescribingacademy.org.uk/the-thriving-communities-programme/>
- Post S. G. (2025). Pure unlimited love: Science and the seven paths to inner peace (Foreword by the Dalai Lama). New York: Morehouse Publishers.
- Post S. G. & Neimark J. (2007). Why good things happen to good people: How the simple act of giving can bring you a longer, happier, healthier life (Foreword by Rev. Otis Moss, Jr.). New York: Broadway Books/Random House.
- 3Hake A. B. & Post S. G. (2023). Kindness: Definitions and a pilot study for the development of a kindness scale in healthcare. PLOS ONE, 18(7), e0288766. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288766>

Lezione 6

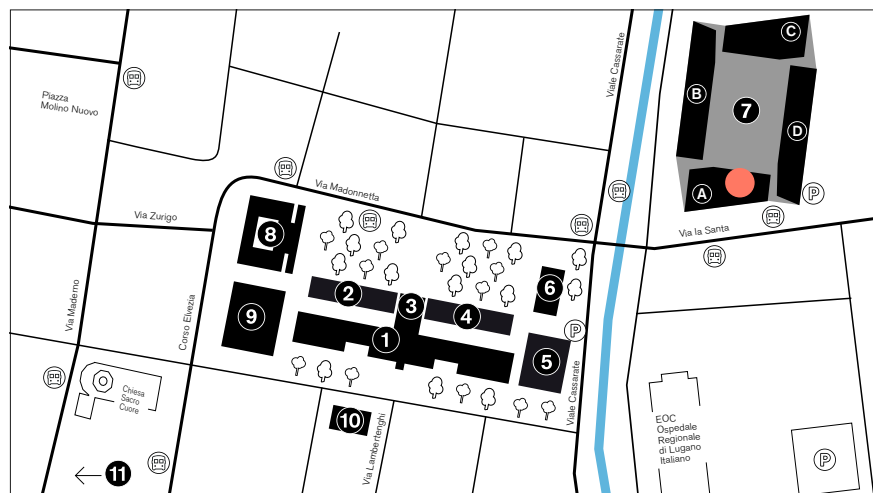
- U.S. Department of Health and Human Services. (2023). Our epidemic of loneliness and isolation: The US Surgeon General's Advisory on the healing effects of social connection and community. Washington, DC. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37792968/>
- Holt-Lunstad, J. (2025). Social connection or loneliness? How we frame the issue may significantly impact public policy. Health Psychology, 44(5), 560–562. <https://doi.org/10.1037/hea0001433>
- Holt-Lunstad, J., Cudjoe, T. K. M., Dumitriu, D., Ellison, N. B., Kotwal, A. A., Pantell, M. S., Perissinotto, C. M., & Smith, M. L. (2025). The need for scientific leadership and collaboration to enhance social connection: A call to action. Annals of the New York Academy of Sciences, 1548(1), 12–19. <https://doi.org/10.1111/nyas.15343>
- Sun, Y., Huang, H., Cai, G., Gu, J., Leung, G. K. L., Gao, Y., Wong, S. Y. S., Wong, E. L. Y., Mak, W. W. S., Kwok, T., & Mo, P. K. H. (2025). Interventions to reduce loneliness among community-dwelling older adults: A network meta-analysis and systematic review. Journal of the American Medical Directors Association, 26(3), 105441. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2024.105441>

- Dias, S., Hoffmeister, L. V., Figueiredo, C., & Gama, A. (2024). Social prescribing in the Portuguese context: Challenges and strategies to implement and evaluate a complex intervention. In M. Bertotti (Ed.), Social prescribing policy, research and practice: Transforming systems and communities for improved health and wellbeing (pp. 85–99). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-031-52106-5_6
- Hoffmeister, L. V., Gama, A., Gonçalves, B., Figueiredo, C., Cordeiro, J. V., Polley, M., de Moura, G. S., & Dias, S. (2024). Implementing a social prescribing program in primary care units in Portugal: A qualitative study exploring enablers, barriers and lessons learned from the perspectives of stakeholders involved in the program implementation. PLOS ONE, 19(6), Article e0306404. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0306404>
- Dias, S., Hoffmeister, L., Figueiredo, C., Coelho, A., Marques, M. J., Canas, A. M., Pedro, A. R., & Gama, A. (2024). Prescrição social: Manual de apoio à implementação de iniciativas. Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade NOVA de Lisboa.

Lezione 7

- Bu, F., Hayes, D., Burton, A., & Fancourt, D. (2025). Equal, equitable or exacerbating inequalities: Patterns and predictors of social prescribing referrals in 160,128 UK patients. The British Journal of Psychiatry, 226(2), 91–99. <https://doi.org/10.1192/bjp.2024.141>
- Hayes, D., Burton, A., Bu, F., Humphrey, N., Qualter, P., Han, E., & Fancourt, D. (2025). INcreasing Adolescent social and Community support (INACT): Pilot study protocol. PLOS ONE, 20(3), e0317823. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0317823>
- Fancourt, D., Bone, J. K., Bu, F., Mak, H. W., & Bradbury, A. (2023). The impact of arts and cultural engagement on population health: Findings from major cohort studies in the UK and USA 2017–2022. University College London. <https://sbbresearch.org/wp-content/uploads/2023/03/Arts-and-population-health-FINAL-March-2023.pdf>
- Brandling, J., & House, W. (2009). Social prescribing in general practice: Adding meaning to medicine. British Journal of General Practice, 59(563), 454–456. <https://doi.org/10.3399/bjgp09X421085>
- Chatterjee, H. J., Camic, P. M., Lockyer, B., & Thomson, L. J. M. (2018). Non-clinical community interventions: A systematised review of social prescribing schemes. Arts & Health, 10(2), 97–123. <https://doi.org/10.1080/17533015.2017.1334002>
- World Health Organization. (n.d.). A toolkit on how to implement social prescribing. <https://www.who.int/publications/i/item/9789290619765>

Campus USI Lugano



1. Palazzo principale
2. Palazzo nero
3. Auditorio / Mensa
4. Palazzo rosso
5. Teologia
6. Lab / EOC
7. Campus Est Lugano
8. Biblioteca
9. Aula magna
10. Palazzo blu
11. L'ideatorio (Villa Saroli)

- Main Building
Black Building
Auditorium / Mensa
Red Building
Theology
Lab / EOC
East Campus Lugano
Library
Aula magna
Blue Building
L'ideatorio (Villa Saroli)

● Aula Polivalente (Settore A)

Contatti

Facoltà di scienze biomediche
Università della Svizzera italiana
Via Buffi 13
6900 Lugano, Svizzera

tel + 41 58 666 49 00
fax + 41 58 666 46 47

email decanato.med@usi.ch
web www.biomed.usi.ch

**La Facoltà di scienze biomediche
ha sede nel Campus Est
in Via la Santa 1, Lugano**

IBSA Foundation per la ricerca scientifica
Casa Carlo Cattaneo
Strada di Gandria 4
6976 Lugano-Castagnola (CH)
tel + 41 58 360 10 00

email info@ibsafoundation.org
web www.ibsafoundation.org

Programma completo in italiano
www.culturaesalute.ch/it/page/what
www.ibsafoundation.org/it/progetti/cultura-e-salute/corso-universitario-2025

Full programme in English
www.culturaesalute.ch/en/page/what
www.ibsafoundation.org/en/projects/cultura-e-salute/university-course-2025

Programma completo

06.10 La prescrizione sociale: una panoramica globale

Con **Julia Hotz** e **Enzo Grossi**

20.10 Attività fisica come terapia complementare

Con **Mandy Zhang** e **Ollie Hart**

27.10 Natura e benessere: la biofilia in medicina

Con **Enzo Grossi** e **Qing Li**

03.11 Arte per la mente e il cuore

Con **Anita Jensen** e **Inga Surgunte**

10.11 Il volontariato come strumento di cura

Con **Beverly Taylor** e **Stephen G. Post**

17.11 Solitudine e inclusione sociale

Con **Julianne Holt-Lunstadt** e **Cristiano Figueiredo**

24.11 Un legame tra formazione e pratica: il caso Lugano

Con **Jess Bone** e **Luca Gabutti**

Full programme

06.10 Social prescribing: a global overview

With: **Julia Hotz** and **Enzo Grossi**

20.10 Physical activity as complementary therapy

With: **Mandy Zhang** and **Ollie Hart**

27.10 Nature and wellbeing: biophilia in medicine

With: **Enzo Grossi** and **Qing Li**

03.11 Art for the mind and heart

With: **Anita Jensen** and **Inga Surgunte**

10.11 Voluntary work as a form of care

With: **Beverly Taylor** and **Stephen G. Post**

17.11 Loneliness and social inclusion

With: **Julianne Holt-Lunstadt** and **Cristiano Figueiredo**

24.11 Where training meets practice: the Lugano case

With: **Jess Bone** and **Luca Gabutti**

Università
della
Svizzera
italiana



Facoltà
di
scienze
biomediche

Cultura e Salute 2025
**Medici e
Prescrizione
Sociale.**
Curare con sport, natura,
cultura e volontariato

Culture and Health 2025
**Social
Prescription:**
How Doctors are Using
Culture, Sports, Nature, and
Community Service as Medicine