

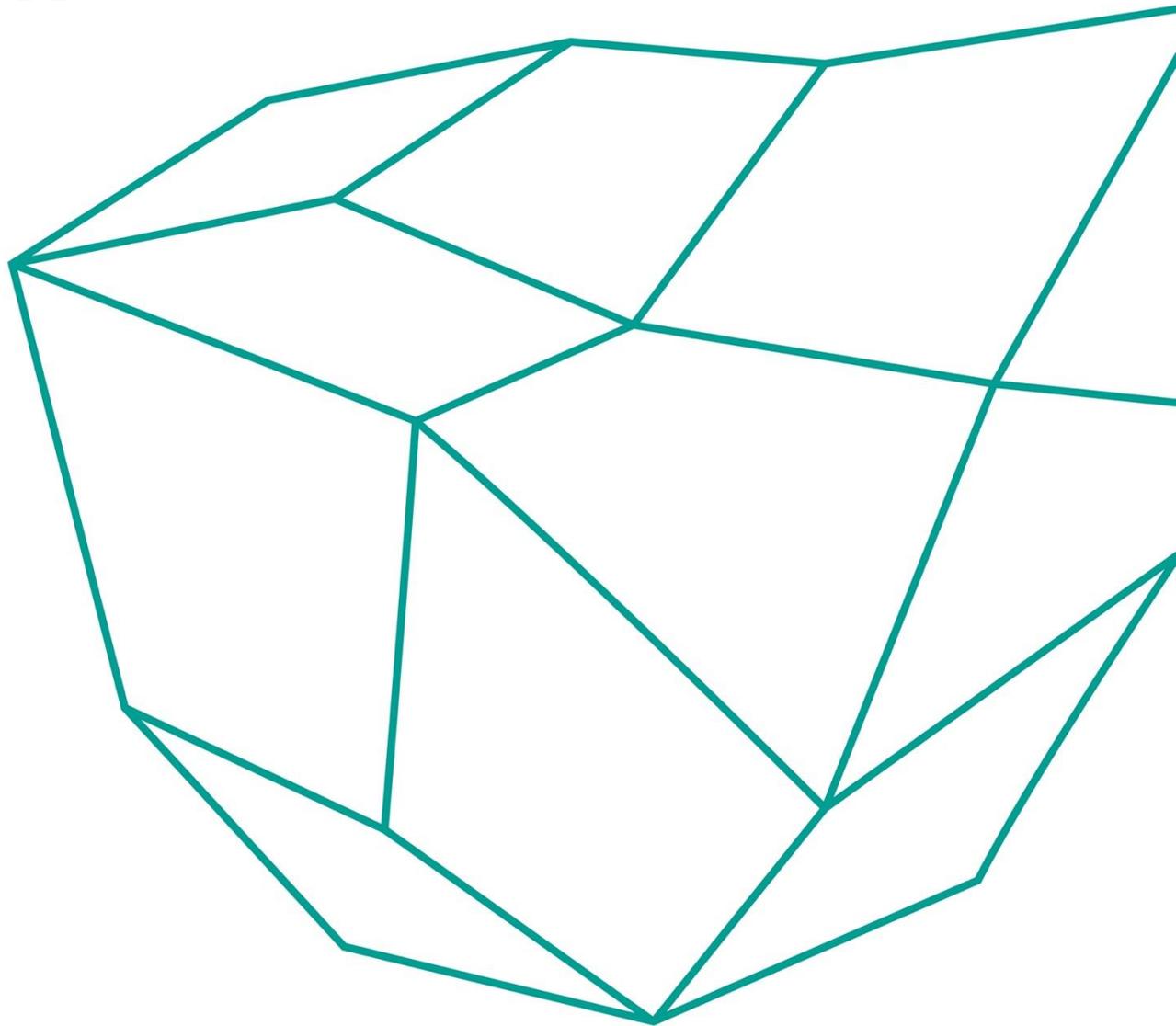
# **IBSA Foundation**

## **Forum Scientifico**

### **"Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy"**

**Rassegna stampa**

11 marzo 2025



Testata: **L'OSSERVATORE**

# L'Osservatore

HOME CULTURA ECONOMIA RUBRICHE ARCHIVIO NEWSLETTER PODCAST

ABBONAMENTO CHI SIAMO ACCEDI

## “Senotherapeutics Revolution”: forum scientifico all'USI

Pubblicato in data 25 Giugno 2025, 15:27

CONDIVIDI TWEET CONDIVIDI



La **senescenza cellulare**, un meccanismo fisiologico che arresta la crescita delle cellule e ne riduce l'attività metabolica in risposta a danni o a fattori di stress quali l'invecchiamento, è oggi al centro di un filone innovativo di ricerche scientifiche. Questo processo, che gioca un ruolo fondamentale nel rallentare la formazione di **tumori**, è anche responsabile dell'accumulo di cellule senescenti nel corpo che nel tempo contribuisce all'**invecchiamento precoce** e allo sviluppo di **infiammazioni croniche**, disfunzioni tissutali e disturbi legati all'età, tra cui il cancro. Comprendere e modulare la senescenza attraverso terapie mirate sta diventando una delle principali sfide per la medicina contemporanea, con potenziali ricadute in termini di salute e di impatto sociale ed economico.

È questo il cuore del Forum Scientifico **Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy** (Senotherapeutics Revolution: trasformare l'invecchiamento e la terapia del cancro), promosso da **IBSA Foundation per la ricerca scientifica** in collaborazione con l'Istituto Oncologico di Ricerca (**IOR**) e l'Istituto di Ricerca in Biomedicina (**IRB**), l'Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare ETS (**IFOM**) e l'Istituto di Genetica Molecolare (**CNR-IGM**), che si terrà il 30 giugno presso l'aula magna dell'**USI** di Lugano.

### ARTICOLI RECENTI

Danze notturne e performance a Ticino in Danza 2025

LAC: Andrea Amarante è il nuovo Direttore generale

La Biblioteca nazionale svizzera ospita Swiss Press Photo 25

Danze sospese al Monte Verità di Ascona

A JazzAscona debuttano Andromeda Turre e i NOJO

Nell'ambito del Forum è prevista in conclusione una conferenza speciale di **Valter Longo**, Professore Edna M. Jones di Gerontologia e Scienze Biologiche e Direttore dell'Istituto sulla Longevità presso la University of Southern California, che esplorerà i benefici della Dieta mima-digiuno (Fasting Mimicking Diets - FMDs) sulla salute e sulla longevità.

Il programma del Forum si articolerà in due sessioni principali. La prima sessione indagherà la **"Biologia di base della senescenza"** concentrandosi sul ruolo che gioca nello sviluppo di patologie legate all'età, con particolare attenzione alla relazione tra invecchiamento e tumori. Gli esperti discuteranno tra le altre cose delle potenzialità dei senolitici, farmaci in grado di eliminare selettivamente le cellule senescenti, e presenteranno le ultime scoperte sui telomeri, porzioni di DNA poste alle estremità dei cromosomi, illustrando il loro impatto sull'invecchiamento e le nuove terapie basate su RNA. Si parlerà anche di come tecnologie genomiche avanzate possano aiutare a identificare i regolatori molecolari della senescenza e a sviluppare terapie più mirate ed efficaci, in particolare per malattie legate al sistema ematopoietico, come la leucemia mieloide acuta.

La seconda sessione, **"Dalla Ricerca alla Clinica"**, mostrerà come la ricerca di base stia facendo importanti passi avanti nel comprendere il fenomeno della senescenza cellulare e come queste scoperte possano essere tradotte in trattamenti efficaci per la gestione del cancro e delle malattie legate all'invecchiamento. Si discuterà delle applicazioni dei senolitici e delle potenzialità dei sensibilizzatori nell'aumentarne l'efficacia, aprendo nuove prospettive nei trattamenti oncologici. Si discuterà, inoltre, dell'eterogeneità delle cellule senescenti e di come la loro rimozione, tramite approcci genetici o farmacologici, possa migliorare la salute e ritardare l'insorgenza di numerose malattie.

Il Forum Scientifico *Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy* è gratuito e aperto al pubblico. Per maggiori informazioni e per iscriversi, consultare il [sito](#) di IBSA Foundation.



L'Osservatore  
Via San Gottardo 110  
CH-6900 Massagno  
Tel. +41 91 210 22 40  
posta@osservatore.ch



Copyright © L'Osservatore

DICHIARAZIONE SULLA PROTEZIONE DEI DATI ACCEDI

Testata: **CORRIERE DEL TICINO**

---

## **MEDICINA**

**Lunedì 30 giugno dalle 9, nell'Aula Magna del Campus Ovest dell'USI a Lugano, si svolgerà il Senotherapeutics Revolution Forum: Transforming Aging and Cancer Therapy organizzato da IBSA Foundation per la ricerca scientifica. Il Forum è dedicato al tema della senescenza cellulare. Informazioni e iscrizioni su [ibsafoundation.org](https://ibsafoundation.org).**



## Testata: **TICINO WELCOME**

A CURA DI REDAZIONE

### L'USI di Lugano ospita un forum scientifico all'avanguardia, dedicato alla senescenza cellulare, svelando le ultime scoperte che promettono di trasformare l'approccio alla longevità e alla lotta contro il cancro

---

Il Campus Ovest dell'Università della Svizzera Italiana (USI) si prepara ad accogliere un evento internazionale: il "Senotherapeutics Revolution Forum: Transforming Aging and Cancer Therapy". Organizzato dalla IBSA Foundation per la ricerca scientifica, in stretta collaborazione con l'Istituto Oncologico di Ricerca (IOR), l'Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB), l'Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare ETS (IFOM) e l'Istituto di Genetica Molecolare (CNR-IGM), questo forum si propone di illuminare una delle frontiere più promettenti della ricerca biomedica: la senescenza cellulare.

La senescenza, un processo in cui le cellule smettono di dividersi, è al centro di un intenso dibattito scientifico per il suo duplice impatto. Se da un lato può fungere da meccanismo protettivo, rallentando la progressione dei tumori, dall'altro è intimamente legata all'accelerazione dell'invecchiamento e all'insorgenza di numerose patologie croniche. Il forum esplorerà queste complesse dinamiche attraverso due sessioni principali, ricche di spunti e confronto tra esperti di fama mondiale.

La mattinata sarà dedicata alla "Biologia di base della senescenza", approfondendo il ruolo cruciale di questo fenomeno nello sviluppo delle malattie legate all'età. Saranno discussi i meccanismi molecolari e cellulari che sottostanno alla senescenza e come essa influenzi la fisiologia dell'organismo. Un focus particolare sarà dato alle scoperte più recenti che stanno ridefinendo la nostra comprensione dell'invecchiamento a livello cellulare.

Nel pomeriggio, la sessione "Dalla Ricerca alla Clinica" sposterà l'attenzione sulle implicazioni terapeutiche di queste ricerche. Verrà illustrato come i progressi nello studio della senescenza cellulare stiano aprendo la strada allo sviluppo di nuove strategie per la gestione e il trattamento del cancro, nonché delle affezioni correlate all'invecchiamento. L'obiettivo è trasformare le conoscenze di laboratorio in soluzioni concrete per migliorare la qualità della vita e prolungare la longevità in salute.

A coronamento della giornata, dalle 18:30 alle 19:30, è prevista una conferenza speciale aperta al pubblico, tenuta dal **Prof. Valter Longo**, Professore Edna M. Jones di Gerontologia e Scienze Biologiche e Direttore dell'Istituto sulla Longevità presso la University of Southern California, il Prof. Longo presenterà "Dieta mimica digiuno: per una vita sana e lunga". Il suo intervento esplorerà i benefici per la salute e la longevità delle Fasting Mimicking Diets (FMDs), programmi dietetici periodici che si sono dimostrati promettenti nel ridurre l'incidenza di cancro e altre malattie legate all'invecchiamento.

Testata: **MYSCIENCE.CH**

Cerca 
EN DE FR IT
Accedere

portale lavoro
notizie
lavorare
ricerca
annuario
edu
datori di lavoro

myscience.ch > notizie > wire - news in brief > La senescenza cellulare: minaccia e risorsa della medicina

**notizie**

> wire - news in brief

notizie 2025

notizie 2024

notizie 2023

## La senescenza cellulare: minaccia e risorsa della medicina

6.8.2025 - EN - IT

Salute | Farmacologia

© Marek Piwnicki

**Lo scorso 30 giugno, presso l'Aula magna del Campus Ovest di Lugano, si è tenuto il convegno "Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy", organizzato da IBSA Foundation in collaborazione con l'Istituto oncologico di ricerca (IOR), l'Istituto di ricerca in biomedicina (IRB), l'Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare ETS (IFOM) e l'Istituto di Genetica Molecolare (CNR-IGM). L'evento, al quale hanno partecipato circa 500 esperti del settore, e al centro di un servizio de "Il Quotidiano", era focalizzato sugli effetti dell'invecchiamento sulla salute.**

Il Forum è stato dedicato al tema della senescenza cellulare, un meccanismo di risposta a fattori di stress che si attiva fin dalla nascita; arresta la crescita delle cellule e ne riduce l'attività metabolica. Tuttavia, il suo accumulo nel tempo può essere problematico poiché può contribuire all'invecchiamento precoce e all'insorgenza di alcune patologie, tra le quali il cancro.

"Sappiamo che la senescenza può essere indotta da chemioterapia, radioterapia, o farmaci intelligenti in tumori allo stadio avanzato - ha spiegato il Professor Andrea Alimonti, Direttore dell'Istituto oncologico di ricerca (IOR) affiliato all'USI - In questi casi funziona un po' come un nemico per il paziente, perché le cellule invecchiate per l'effetto di queste terapie inducono altre cellule a proliferare e migrare di più, e addirittura a diventare metastatiche". L'obiettivo, per poter migliorare la terapia oncologica, è dunque quello di poter modulare la senescenza cellulare.

Il Forum si è concluso con un intervento del Professor Valter Longo, il quale ha illustrato i benefici di una dieta che mima il digiuno e che si propone di rendere il cibo una medicina.

**Link**

- [Università della Svizzera italiana](#)
- [Science Wire](#)
- [News from the Lab - news.myscience](#)

Scienze

Iscriviti

Portale lavoro

Eventi

Jobmail & Avvisi

**Storie correlate**

Salute

Il Premio Josef Steiner per la ricerca sul cancro 2025 promuove la ricerca sulla resistenza alle terapie nel cancro - 12.09

I "pezzi di ricambio" ad alta tecnologia offrono una speranza - 10.09

Grande successo per la celebrazione del 25° anniversario dell'Istituto di ricerca in biomedicina - 09.09

Testata: **TICINO MANAGEMENT**

# Vivere più a lungo una vita di qualità

Simona Manzione

Intervista a Valter Longo, scienziato di fama mondiale, che da anni studia e divulga 'piani' per cambiare il modo in cui invecchiamo. La longevità è a portata di mano, tra regole ormai note e alcuni stratagemmi. Anche della celebre dieta mima digiuno ha parlato di recente a Lugano, durante il Forum scientifico organizzato all'Usi da Ibsa Foundation per la ricerca scientifica.

**I**n un'epoca in cui la medicina ha esteso l'aspettativa di vita e si sta affrontando il tema della qualità della vita anche nella terza età, la visione del professor Valter Longo offre una prospettiva radicale: si può vivere più a lungo, sì, ma soprattutto si può vivere meglio. Ne ha parlato a Lugano, dove è stato relatore al "Senotherapeutics Revolution Forum 2025", organizzato da Ibsa Foundation per la ricerca scientifica, anche esponendo i benefici delle diete mima digiuno sulla rigenerazione cellulare e sul contrasto delle malattie legate all'invecchiamento. Intervistato in quell'occasione, ha chiarito come mantenere lucidità mentale, forza fisica, indipendenza e integrità fisiologica fino a 90 o 100 anni non sia più un'utopia, ma un obiettivo raggiungibile attraverso scelte consapevoli e basate su evidenze scientifiche.

**Professor Longo, lei parla spesso di 'longevità sana'. Che cosa significa concretamente?**

La longevità sana non si limita all'aggiunta di anni alla propria esistenza, ma riguarda anche la loro qualità, evitando malattie croniche come diabete, Alzheimer e tu-

mori. Un risultato che si può raggiungere attraverso uno stile di vita che combina alimentazione, attività fisica e prevenzione.

**Il suo nome è legato alla 'dieta della longevità'. In cosa consiste e come si differenzia dalle diete tradizionali?**

La dieta della longevità si basa su decenni di ricerche scientifiche, compresi studi su popolazioni longeve come i centenari della Sardegna, del Giappone e delle altre 'zone blu', aree geografiche dove si vive più a lungo rispetto alla media mondiale, con una bassa incidenza di malattie croniche. È una dieta pescetariana o vegetariana, ricca di legumi, cereali integrali, verdure, e povera di proteine animali, zuccheri e grassi saturi. Promuove anche il digiuno intermittente o cicli periodici di alimentazione simulata a digiuno (Fmd), che hanno mostrato effetti sorprendenti sul ringiovanimento cellulare e sulla prevenzione di molte malattie. È un protocollo alimentare sviluppato nei nostri laboratori che imita gli effetti del digiuno, ma in modo sicuro e con una minima assunzione calorica per cinque giorni. Stimola la rigenerazione cellulare, riduce i fattori di rischio

per malattie e favorisce la perdita di grasso viscerale. Non è una dieta da seguire sempre, ma ciclicamente: una volta al mese o ogni due-tre mesi, a seconda delle esigenze individuali. La scelta dei cinque giorni si basa su evidenze sperimentali: questa durata è ottimale per indurre l'autofagia (pulizia cellulare), attivare la rigenerazione basata su cellule staminali

e stimolare i processi rigenerativi che un digiuno più breve non raggiunge.

I cicli di diete che imitano il digiuno abbassano parametri cardiometabolici, pressione, colesterolo, trigliceridi e glicemia, ovvero marker legati a invecchiamento e patologie come diabete, cancro e disturbi cardiovascolari. Inoltre, studi suggeriscono una riduzione dell'età biologica (fino a 2,5 anni in meno) e una potenziale rigenerazione del sistema immunitario. **Molti vedono il digiuno con sospetto. È davvero sicuro?**

Il digiuno totale può essere rischioso se non supervisionato. Ma la dieta mima digiuno è stata testata in molti studi clinici con risultati molto positivi. Non è indicata per tutti: la prudenza si impone ad esempio per anziani fragili, donne in gravidanza o chi ha determinate condizioni mediche. Esiste un protocollo medico dedicato.

**La dieta della longevità è una strategia alimentare, ma ha anche implicazioni sistemiche. Quali sono i principi fondamentali da considerare?**

Innanzitutto: ridurre le proteine animali in età adulta, e aumentare l'assunzione di legumi, verdure a basso indice glicemico, olio extravergine d'oliva e cereali integrali. Il secondo pilastro è appunto la restrizione calorica ciclica, non cronica, attraverso la dieta mima digiuno.

**Ci sono evidenze scientifiche solide a supporto di questi protocolli?**

Sì, ci sono. Gli studi clinici condotti su migliaia di pazienti hanno mostrato miglioramenti nei biomarcatori cardiovascolari, nella glicemia, nella pressione arteriosa e nei livelli di colesterolo Ldl. Ma ancora più interessante è l'effetto preventivo a lungo termine: stiamo parlando di una riduzione significativa del rischio di sviluppare patologie come diabete tipo 2, e potenzialmente tumori e demenza. E non parliamo solo di modelli animali: i

risultati negli esseri umani sono sempre più promettenti.

**L'uomo moderno, soprattutto se impegnato in attività intellettuali, spesso trascura il proprio corpo finché non arriva un segnale d'allarme. Lei sostiene invece che la prevenzione debba essere una prassi quotidiana, anche per chi si sente in forma. Perché?**

Perché spesso il danno metabolico e cellulare è silenzioso. I marker clinici tradizionali possono restare nei limiti per anni, mentre l'infiammazione cronica, la perdita di massa muscolare o l'accumulo di grasso viscerale avanzano in modo subdolo. Soprattutto per chi ha superato i quarant'anni, è fondamentale agire prima che insorgano disfunzioni metaboliche, insulinoresistenza, disturbi cardiovascolari o declino cognitivo.

**Per chi ha una vita intensa, tra lavoro e impegni, spesso il tempo è il vero nemico. Come si integra il suo approccio in una routine impegnativa?**

Proprio per questo ho sempre insistito sull'approccio sostenibile, non punitivo. Non servono restrizioni continue, ma interventi mirati e periodici, ad esempio con due cicli di dieta mima digiuno all'anno per persone sane, oppure tre-quattro per chi ha fattori di rischio. Per il resto, bastano due pasti al giorno, una colazione abbondante e una cena fatta non troppo tardi, evitando snack e mantenendo una finestra alimentare ristretta. Il corpo, dopo i 40, beneficia enormemente di questi ritmi.

**In molti ambienti di lavoro ad alto rendimento si parla di biobacking, integratori, nootropi. Lei cosa ne pensa?**

Alcuni interventi possono essere utili, ma non devono diventare scorciatoie o sostituti di uno stile di vita corretto. Il "biohacking" è interessante, ma deve es-

sere guidato da dati e biologia, non da marketing. Per esempio, gli integratori possono avere senso in caso di carenze specifiche (vitamina D, omega-3, B12 per i vegetariani). Ma il vero "hack" è conoscere i propri parametri, monitorarli regolarmente e intervenire sulle cause, non solo sui sintomi.

**Il cervello, con l'avanzare dell'età, è soggetto a perdita di plasticità e focus mentale. C'è un legame tra alimentazione e performance cognitiva?**

Absolutamente sì. L'infiammazione sistemica e la glicemia instabile sono nemiche della neuroplasticità. I nostri studi hanno mostrato che una dieta con basso indice infiammatorio, associata a cicli di dieta mima digiuno, migliora anche i parametri cognitivi. Inoltre, il digiuno stimola la produzione di Bdnf (Brain-Derived Neurotrophic Factor), una molecola chiave nella neurogenesi. Per chi lavora molto con il cervello, una nutrizione intelligente è uno strumento di potenziamento, non solo di prevenzione.

**Qual è il ruolo della forza muscolare nella longevità?**

Fondamentale. La massa muscolare è un predittore diretto della sopravvivenza, soprattutto in età avanzata. Per questo consiglio sempre di integrare un'attività di resistenza moderata, come pesi leggeri, due-tre volte a settimana. Non si tratta di estetica, ma di salute sistemica: il muscolo è un organo che produce molecole benefiche, regola il metabolismo e protegge dalle cadute e dalla fragilità.

**Infine, professore: in un mondo accelerato, dove tutto è ottimizzazione, qual è secondo lei il valore più importante da preservare?**

La sobrietà consapevole. Viviamo in un sistema che ci spinge all'eccesso, al con-

sumo, alla performance costante. Ma l'organismo umano è stato selezionato per funzionare in equilibrio, con cicli di carico e scarico, abbondanza e restrizione. Riducere corpo e mente a questa logica naturale è il più grande investimento che un individuo possa fare su sé stesso.



**Valter Longo, biologo cellulare e gerontologo, Edna Jones Professor in Scienze biologiche e gerontologia e Direttore del Longevity Institute presso la USC School of Gerontology. È anche autore del celebre saggio *La Dieta della Longevità*, divenuto punto di riferimento per chi cerca un approccio preventivo, scientifico e razionale alla salute.**

**La dieta mima digiuno è nata dalla necessità di mitigare i rischi e l'impossibilità pratica del digiuno prolungato. Si sostanzia in un protocollo sicuro e sostenibile, che imita i benefici del digiuno mantenendo il nutrimento essenziale e garantendo risultati misurabili.**

### Biografia in pillole

Valter Longo è considerato uno dei massimi esperti mondiali nell'ambito di invecchiamento e scienze biomediche. Nato in Italia, vive negli Stati Uniti. Inserito dal *Time* tra i 50 uomini più influenti nel campo della salute, ha dato vita alla Fondazione Valter Longo Onlus, impegnata nella promozione della longevità e nel sostegno alimentare a pazienti oncologici e persone in difficoltà economica. A capo di importanti istituti di ricerca è anche relatore, divulgatore, autore di libri.



Testata: [Agensalute.it](https://agensalute.it)

**agensalute**

## IBSA FOUNDATION. SENOTERAPIE E NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI NELLA LOTTA A INVECCHIAMENTO E CANCRO

11/03/2025 | ore 12:39

Condividi:



30 giugno 2025 – USI Università della Svizzera Italiana a Lugano.

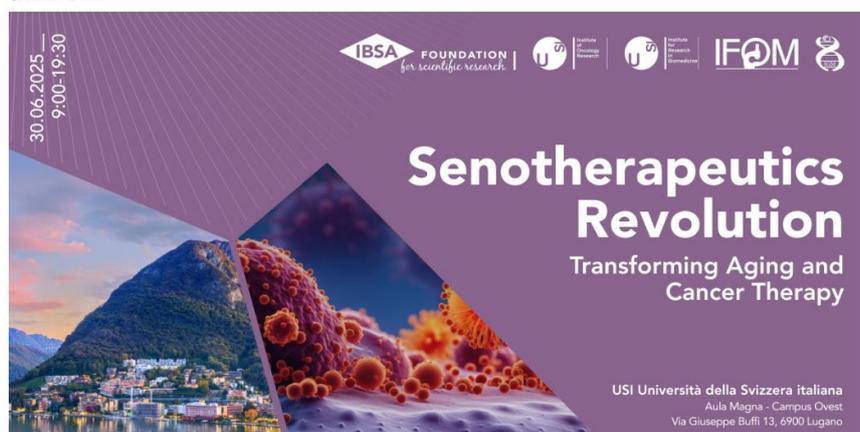
È questo il focus del Forum Scientifico “Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy”, organizzato da IBSA Foundation per la ricerca scientifica in collaborazione con l’Istituto Oncologico di Ricerca (IOR) e l’Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB), l’Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare ETS (IFOM) e l’Istituto di Genetica Molecolare (CNR-IGM), in programma il 30 giugno presso l’USI a Lugano.

Testata: [Anynamenews.com](http://Anynamenews.com)



## Senoterapie e nuovi approcci terapeutici: una rivoluzione nella lotta all'invecchiamento e al cancro

© Marzo 11, 2025



*È questo il focus del Forum Scientifico "Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy", organizzato da IBSA Foundation per la ricerca scientifica in collaborazione con l'Istituto Oncologico di Ricerca (IOR) e l'Istituto di Ricerca in Biomedicina (IRB), l'Istituto Fondazione di Oncologia Molecolare ETS (IFOM) e l'Istituto di Genetica Molecolare (CNR-IGM), in programma il 30 giugno presso l'USI a Lugano.*

Testata: [Dottnet.it](https://www.dottnet.it)

**DottNet**

## Senoterapie e nuovi approcci terapeutici: una rivoluzione nella lotta contro il cancro e l'invecchiamento



ONCOLOGIA REDAZIONE DOTTNET | 11/03/2025 13:40

Comprendere e modulare la senescenza attraverso terapie mirate sta diventando una delle principali sfide per la medicina contemporanea

La senescenza cellulare, un meccanismo fisiologico che arresta la crescita delle cellule e ne riduce l'attività metabolica in risposta a danni o a fattori di stress quali l'invecchiamento, è oggi al centro di un filone innovativo di ricerche scientifiche. Questo processo, **che gioca un ruolo fondamentale nel rallentare la formazione di tumori**, è anche responsabile dell'accumulo di cellule senescenti nel corpo che nel tempo contribuisce all'invecchiamento precoce e

allo sviluppo di infiammazioni croniche, disfunzioni tissutali e disturbi legati all'età, tra cui il cancro.

**Comprendere e modulare la senescenza attraverso terapie mirate sta diventando una delle principali sfide per la medicina contemporanea**, con potenziali ricadute in termini di salute e di impatto sociale ed economico.

Testata: [Ore12web.it](https://www.ore12web.it)

ORE12WEB  
ITALIA

## SENESCENZA CELLULARE PER AFFRONTARE CANCRO E INVECCHIAMENTO

30.06.2025  
9:00-19:30

IBSA FOUNDATION for scientific research | Institute of Oncology Research | Institute for Research in Biomedicine | IFOM

# Senotherapeutics Revolution

Transforming Aging and Cancer Therapy

USI Università della Svizzera italiana  
Aula Magna - Campus Ovest  
Via Giuseppe Buffi 13, 6900 Lugano

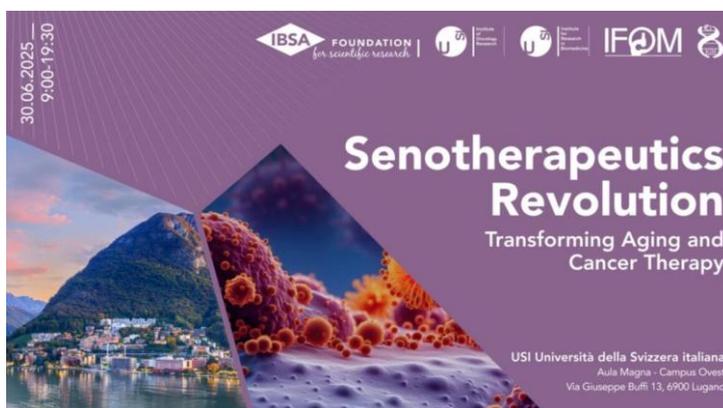
*Senoterapie e nuovi approcci terapeutici. Una rivoluzione nella lotta all'invecchiamento e al cancro al "Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy"*

Testata: [Longevityjournal.it](https://www.longevityjournal.it)

# LONGEVITY JOURNAL

IL PRIMO MAGAZINE PER VIVERE BENE SENZA LIMITI D'ETÀ

## SENOTHERAPEUTICS REVOLUTION, UN FORUM PER ESPLORARE IL FUTURO DELLE SENOTERAPIE



Il cancro e l'invecchiamento rappresentano due delle sfide più significative della scienza biomedica contemporanea. Il forum "Senotherapeutics Revolution: Transforming Aging and Cancer Therapy", in programma a Lugano il 30 giugno, riunirà personalità di rilievo nei settori della biologia, della medicina e della farmacologia per esplorare i progressi rivoluzionari nel campo delle senoterapie.

Testata: [Longevityjournal.it](https://www.longevityjournal.it)

# LONGEVITY JOURNAL

IL PRIMO MAGAZINE PER VIVERE BENE SENZA LIMITI D'ETÀ

## FABRIZIO D'ADDA DI FAGAGNA: «IN ITALIA SERVE UN ISTITUTO PER LA RICERCA SULL'INVECCHIAMENTO»



Dall'invecchiamento cellulare alla speranza terapeutica: il biologo cellulare e *principal investigator* IFOM racconta la sua traiettoria nella ricerca, anticipando i contenuti della relazione al forum "Senotherapeutics Revolution" di Lugano.

Testata: [Longevityjournal.it](https://www.longevityjournal.it)

# LONGEVITY JOURNAL

IL PRIMO MAGAZINE PER VIVERE BENE SENZA LIMITI D'ETÀ

## MARCO DEMARIA: «AGIRE SULLE CELLULE SENESCENTI PER INTERFERIRE CON L'INVECCHIAMENTO»



**Il docente dell'Università di Groningen, nei Paesi Bassi, spiega come agire sulle cellule senescenti per cambiare la traiettoria della nostra salute: dai nuovi farmaci senolitici agli stili di vita che rallentano il declino dei tessuti.**

Testata: [Longevityjournal.it](https://www.longevityjournal.it)

# LONGEVITY JOURNAL

IL PRIMO MAGAZINE PER VIVERE BENE SENZA LIMITI D'ETÀ

## RAFFAELLA DI MICCO: «IL DANNO AL DNA È UNA MINACCIA ALL'INTEGRITÀ DEL NOSTRO GENOMA»



La professoressa indaga le vulnerabilità epigenetiche delle cellule staminali invecchiate e propone nuove strategie di senolisi. All'evento "Senotherapeutics Revolution Forum" di Lugano presenterà uno studio sulle leucemie che potrebbe cambiare le scelte terapeutiche future.

Testata: **Pianeta Salute TV**



## Valter Longo Spiega le Senoterapie: La Nuova Frontiera per Vivere Più a Lungo e in Salute

