

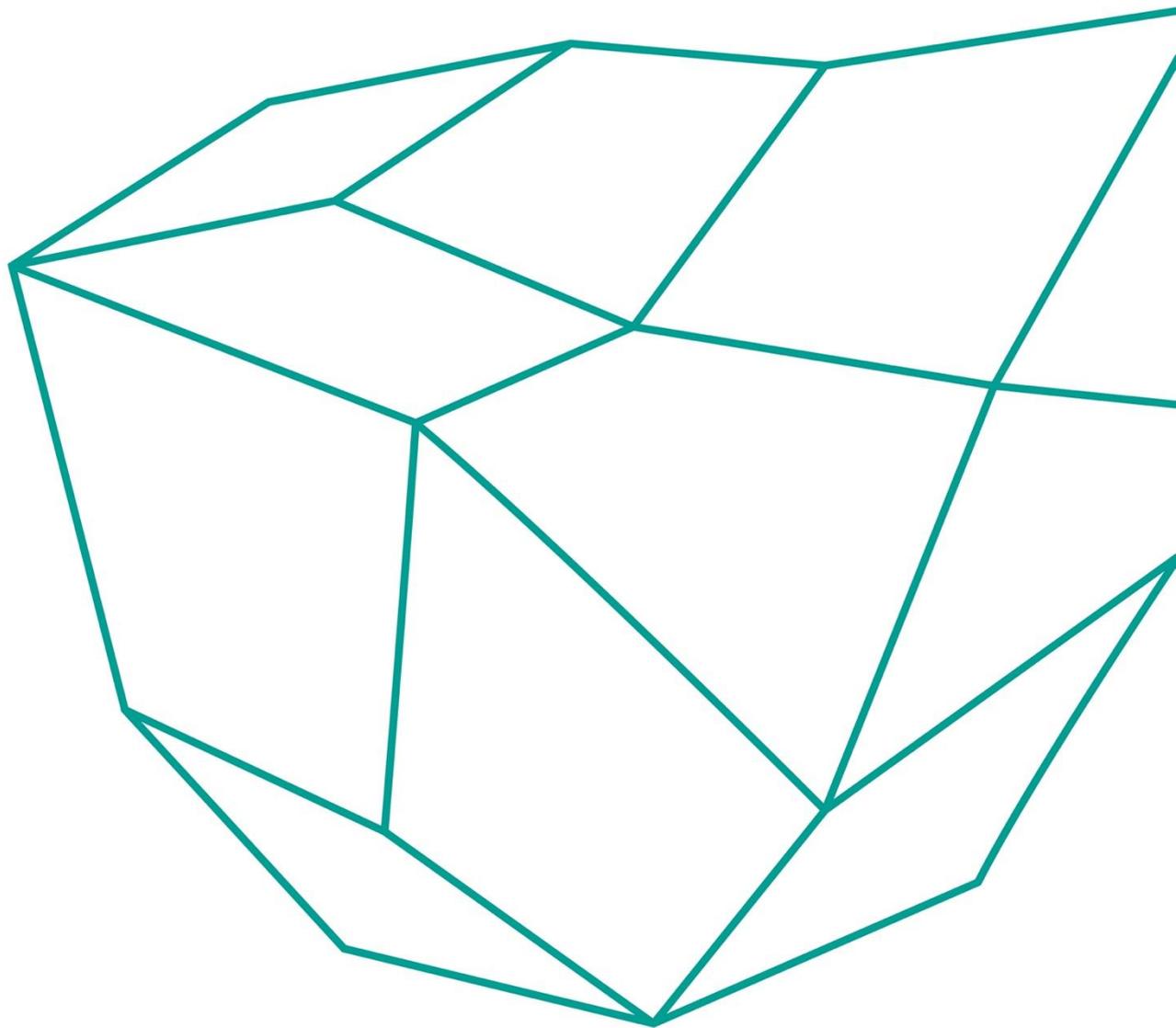
IBSA Foundation

#digitaleOnOff

Concorso per studenti ed evento sulle dipendenze digitali

Rassegna stampa

Giugno 2023



Testata: **La Regione**

laRegione

IBSA

#digitaleOnOff, il video-concorso

Prende il via - e rimarrà aperto sino al 10 ottobre 2023 - #digitaleOnOff, il primo video-concorso dedicato alla sensibilizzazione sulle dipendenze digitali promosso da Lugano Living Lab (il laboratorio urbano della Città di Lugano) e Ibsa Foundation per la ricerca scientifica. L'iniziativa è rivolta a ragazze e ragazzi iscritti a una scuola media o a un istituto del post-obbligo del Ticino (Sec. Liceo, Centro professionale); l'obiettivo è far raccontare direttamente alle giovani generazioni, attraverso il video animato, in cosa consistono alcune dipendenze digitali al fine di generare sensibilizzazione e partecipazione. A disposizione dei partecipanti, workshop e tutorial gratuiti su come realizzare video animati.

Le dipendenze digitali considerate per il concorso #digitaleOnOff sono: gaming disorder (dipendenza da videogame), shopping online compulsivo e dipendenza da gioco d'azzardo. Un fattore comune di queste dipendenze è l'utilizzo eccessivo o compulsivo delle tecnologie digitali e/o dei contenuti da esse trasmessi, che può portare a effetti negativi. Riconoscere il momento per collegarsi e scollegarsi dal mondo digitale, il sapere fare "Off", è l'oggetto del concorso.

#digitaleOnOff prevede un evento pubblico di premiazione all'interno di una giornata aperta a tutti dedicata alla sensibilizzazione sulle dipendenze digitali prevista per sabato 25 novembre presso l'Asilo Ciani di Lugano. Vi potranno far parte come protagoniste/i tutti coloro che hanno partecipato al concorso. Un premio di mille franchi andrà al miglior video animato del ciclo delle medie (I^a, II^a, III^a e IV^a media); altrettanto andrà al miglior video animato del ciclo delle superiori (I^a, II^a, III^a e IV^a del post-obbligo). Tutte e tutti i partecipanti riceveranno una sorpresa sotto forma di Lyga durante l'evento del 25 novembre 2023. I video vincitori saranno resi pubblici sul sito di digitaleconsapevole.ch e sui siti di Ibsa Foundation e Lugano Living Lab, nonché nella newsletter Scuola Decs.

Regolamento del concorso, informazioni sulle dipendenze digitali e tutorial su come fare i video animati disponibili su www.ibsafoundation.org/it/attivita/lets-science/concorso-digitaleonoff, www.digitaleconsapevole.ch/digitaleonoff/.

Testata: **Rivista di Lugano**

RIVISTA DI LUGANO

Come dire «basta» alle dipendenze digitali



Video-concorso aperto agli studenti per saper riconoscere il momento opportuno per collegarsi e scollegarsi.

L'iniziativa di Lugano Living Lab e Ibsa

Foundation si rivolge alle ragazze e ai ragazzi iscritti a una scuola media o a un istituto del post-obbligo (Scuola cantonale di commercio, Liceo, Centro professionale). Attraverso la produzione di un video animato, dovranno raccontare in cosa consistono alcune dipendenze digitali. L'obiettivo è quello di fornire una corretta informazione a un pubblico intergenerazionale con un linguaggio innovativo e adatto a tutti. Le dipendenze considerate riguardano i video games, lo shopping online compulsivo e il gioco d'azzardo. Un aspetto comune di queste dipendenze è l'utilizzo eccessivo e compulsivo delle tecnologie.

Il titolo #digitaleOnOff vuole proprio

ricordare il delicato equilibrio nel rapporto di ciascuno con questi moderni strumenti: il tema «On» ricorda il tasto di accensione dei dispositivi digitali, una metafora sul saper entrare nel mondo digitale in modo consapevole. Il tema «Off», il tasto di spegnimento, vuole invece rappresentare l'atto spontaneo di chiudere/scollegarsi al momento opportuno.

Come si realizza un video

I giovani possono scegliere liberamente su quale aspetto soffermarsi, privilegiando un focus personale, sociale, emotivo o scientifico. Per capire meglio in cosa consistono queste dipendenze, i partecipanti sono invitati a visionare alcuni video realizzati in collaborazione con Rsi Edu e pubblicati su digitaleconsapevole.ch/digitaleonoff e ibsafoundation.org. Avranno inoltre la possibilità di seguire gratuitamente workshop e tutorial su come realizzare video animati presso lo Spazio We-tube a Besso (studi Rsi): illustrazione digitale sabato 10 giugno (9.30-12); intelligenza artificiale sabato 17 giugno (9.30-12). Il concorso è aperto fino al 10 di ottobre.

Testata: **Illustrazione Ticinese**

#digitaleOnOff

Pomeriggio dedicato
alle dipendenze digitali.

Ospite: Surry.

Nel corso del pomeriggio,
workshop con «Wetube»,
Scuola Romana dei Fumetti
e ATED.

Lugano, Ex asilo Ciani,
ore 14.30

Testata: **La Regione Online**

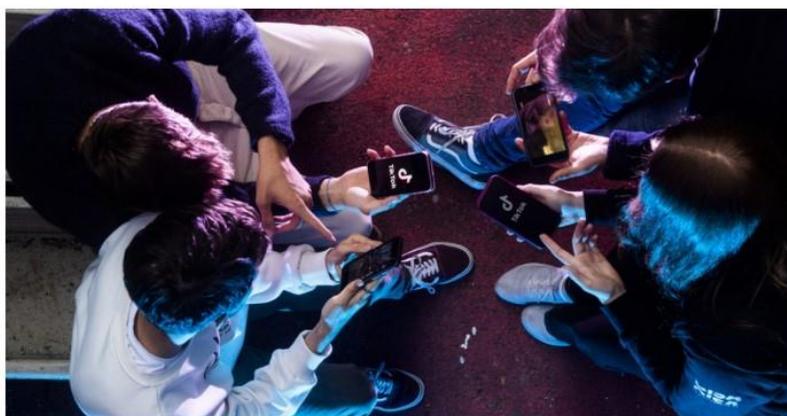
laRegione



LUGANESE

Dipendenze digitali, un video-concorso per sensibilizzare

Prima iniziativa del genere nell'ambito di progetto Let's Science!, promossa da Lugano Living Lab, Ibsa Foundation



I partecipanti potranno seguire gratuitamente workshop e tutorial

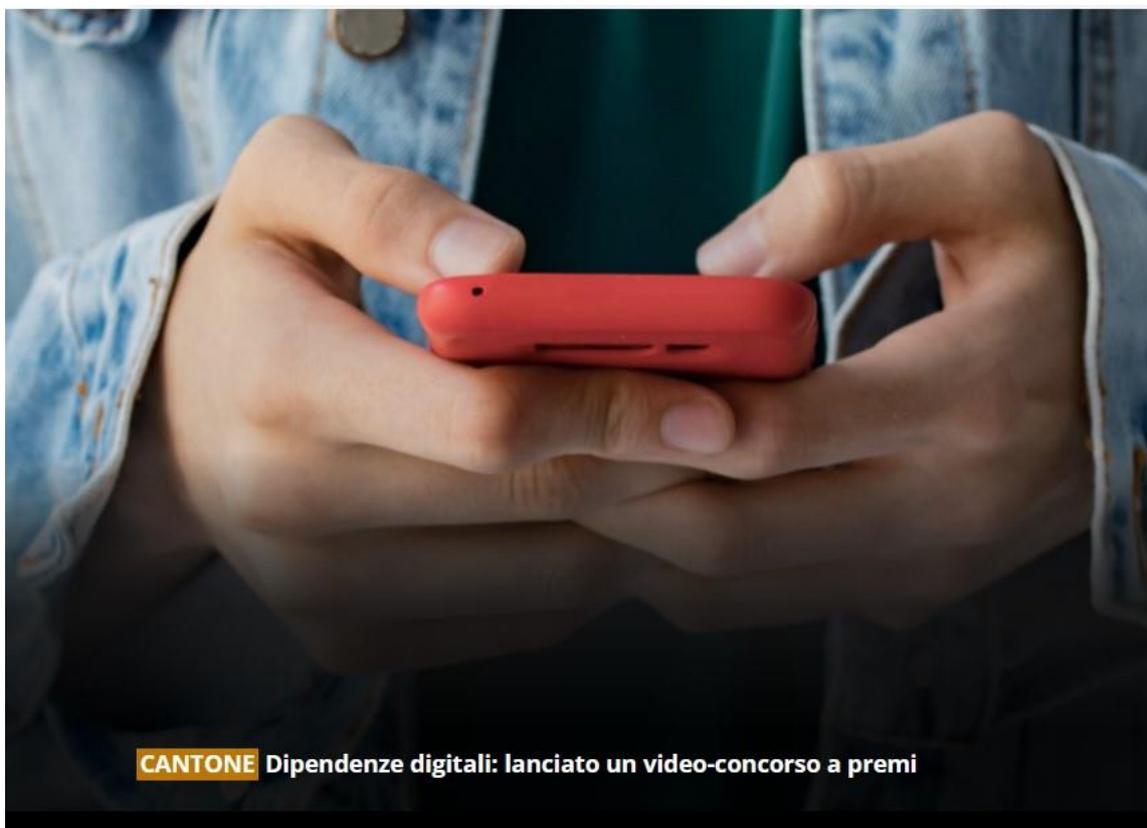
Impostazioni

Lugano Living Lab, il laboratorio urbano della Città di Lugano, e Ibsa Foundation per la ricerca scientifica, presentano per la prima volta al pubblico un video-concorso dal titolo #digitaleOnOff. Il video-concorso è attivo fino al 10 ottobre ed è rivolto alle ragazze e ai ragazzi iscritti a una scuola media o a un istituto del post-obbligo (Scc, Liceo, Centro professionale) con l'obiettivo di far raccontare direttamente alle giovani generazioni, attraverso il video animato, in cosa consistono alcune dipendenze digitali al fine di generare sensibilizzazione e partecipazione. A disposizione dei partecipanti workshop e tutorial gratuiti su come realizzare video animati. In palio ci sono due premi del valore di mille franchi.

Obiettivo, una corretta informazione

Il concorso fa parte del progetto di sensibilizzazione pubblica Digitale Consapevole promosso da Lugano Living Lab - Città di Lugano e Ibsa Foundation. Un concorso che rientra nel progetto Let's Science! promosso da Ibsa Foundation e dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Canton Ticino (Decs), con il supporto dello spazio per giovani creativi della Rsi - Wetube, di Rsi Edu e del Ccdigitallaw dell'Università della Svizzera italiana. L'obiettivo è quello di fornire una corretta informazione su alcune dipendenze digitali a un pubblico intergenerazionale attraverso un linguaggio innovativo e al contempo adatto a tutti. Su <https://www.digitaleconsapevole.ch> e su www.ibsafoundation.org/it/attivita/lets-science/concorso-digitaleonoff si trovano altri dettagli e il regolamento del concorso.

Testata: **Ticinonline**



Potranno parteciparvi gli studenti delle scuole medie e post-obbligatorie ticinesi.

LUGANO - Al via #digitaleOnOff il primo video-concorso dedicato alla sensibilizzazione sulle dipendenze digitali. Il concorso è promosso da Lugano Living Lab, il laboratorio urbano della Città di Lugano, e IBSA Foundation per la ricerca scientifica.

Il video-concorso resterà aperto fino al 10 ottobre ed è rivolto alle ragazze e ragazzi iscritti a una scuola media o a una scuola post-obbligatoria ticinese. L'obiettivo è quello di far raccontare direttamente alle giovani generazioni, attraverso il video animato, in cosa consistono alcune dipendenze digitali al fine di generare sensibilizzazione e partecipazione.

A disposizione dei partecipanti ci saranno workshop e tutorial gratuiti su come realizzare video animati.

Le dipendenze digitali considerate per il concorso #digitaleOnOff sono: gaming disorder (dipendenza da video games), shopping online compulsivo e dipendenza da gioco d'azzardo. Un fattore comune di queste dipendenze è l'utilizzo eccessivo o compulsivo che un individuo può avere delle tecnologie digitali e/o dai contenuti da esse trasmessi e che può portare a effetti negativi sulla vita quotidiana e la salute. Riconoscere quindi in modo autonomo e consapevole il momento opportuno per collegarsi e scollegarsi dal mondo digitale, il sapere fare "Off", è quindi l'oggetto del concorso.

L'invito rivolto ai giovani partecipanti è quello di rappresentare visivamente attraverso video animati la loro interpretazione delle problematiche oggetto del concorso, scegliendo liberamente su quale dipendenza soffermarsi, privilegiando un focus personale, sociale, emotivo o scientifico.

Per trarre spunto e capire di più in cosa consistono queste tre dipendenze digitali, i partecipanti sono invitati a visionare dei video realizzati in collaborazione con RSI EDU (il portale educativo dedicato a scuole e famiglie) e proposti nelle pagine di informazione del progetto disponibili online.

Vi è inoltre la possibilità per i partecipanti di seguire gratuitamente workshop e tutorial sul come realizzare video animati presso lo Spazio Wetube a Lugano-Besso:

- WeMeet animazione digitale, sabato 3 giugno dalle 9.30 alle 12.00;
- WeMeet illustrazione digitale, sabato 10 giugno dalle 9.30 alle 12.00;
- WeMeet intelligenza artificiale, sabato 17 giugno dalle 9.30 alle 12.00.

Inoltre, grazie al materiale informativo messo a disposizione dal CCdigitallaw dell'USI i partecipanti potranno imparare come evitare il plagio durante la creazione dei loro video.

La premiazione è prevista per sabato 25 novembre presso l'Asilo Ciani di Lugano. Potranno presenziare tutti coloro che hanno partecipato al concorso. Ad essere premiati saranno il miglior video animato del ciclo delle medie (Ia, IIa, IIIa e IVa media), con un premio del valore di 1'000 franchi, e il miglior video animato del ciclo delle superiori (Ia, IIa, IIIa e IVa del post-obbligo), con un premio del valore di 1'000 franchi.

Testata: **TicinOnline**



Fonte Comunicato

elaborata da Redazione

13 nov 2023 - 05:57  314

#digitaleOn0ff: un pomeriggio dedicato alle dipendenze digitali

L'evento di sabato 25 novembre è promosso da Lugano Living Lab e IBSA Foundation. Presente lo Youtuber italiano Surry

LUGANO - L'era digitale ha portato enormi vantaggi alla nostra società, ma anche nuove sfide. Tra queste, le dipendenze digitali sono tra le più emergenti e preoccupanti. In risposta a questa crescente realtà, Lugano Living Lab, il laboratorio urbano della Città di Lugano, in collaborazione con IBSA Foundation per la ricerca scientifica, propongono un evento pubblico denominato #digitaleOn0ff, focalizzato sul tema delle dipendenze digitali, interrogandosi sul legame sensibile del nostro rapporto con i media e la salute fisica e mentale. L'evento si rivolge ai giovani di scuole medie e superiori, genitori e chiunque sia interessato al tema delle dipendenze digitali. Special guest il noto Youtuber italiano Surry.

A entrata gratuita, l'appuntamento è per sabato 25 novembre dalle 14:30 all'Asilo Ciani a Lugano. Per la partecipazione ai workshop gratuiti è richiesta l'iscrizione.

L'obiettivo dell'evento è quello di fornire un momento di dialogo, confronto e una corretta informazione su alcune dipendenze digitali a un pubblico intergenerazionale attraverso delle iniziative pubbliche e partecipative con un linguaggio innovativo e al contempo adatto a tutti.

Le dipendenze digitali considerate per l'evento #digitaleOnOff sono: gaming disorder (dipendenza da video games), shopping online compulsivo e dipendenza da gioco d'azzardo online. Un fattore comune di queste dipendenze è l'utilizzo eccessivo o compulsivo che un individuo può avere delle tecnologie digitali e/o dai contenuti da esse trasmessi e portare a effetti negativi sulla vita quotidiana e salute. Riconoscere quindi, in modo autonomo e consapevole, il momento opportuno per collegarsi e scollegarsi dal mondo digitale, il sapere fare "Off" è pertanto il tema portante dell'evento.

Il programma dell'evento #digitaleOnOff include workshop interattivi a scelta su iscrizione e discussioni incentrate sul nostro rapporto con i media digitali e sull'importanza della nostra salute mentale e fisica.

Uno dei momenti più attesi dell'evento sarà la presenza di Surry, un noto influencer e Youtuber italiano che ha guadagnato popolarità grazie ai suoi video divertenti soprattutto sul tema dei videogiochi. Surry incontrerà il pubblico durante un dialogo aperto, raccontando il dietro le quinte di cosa significa essere "On" nel mondo digitale e i possibili ostacoli nel fare "Off", ovvero scollegarsi dal mondo digitale.

Numerosi sono i workshop gratuiti offerti durante il pomeriggio di sabato 25 novembre, è richiesta l'iscrizione:

- Wetube, lo spazio per giovani creativi della RSI condurrà un workshop dedicato al tema dell'Intelligenza Artificiale (IA) e la produzione di contenuti per il web: ogni giorno nascono nuovi siti, nuove aziende e

nuovi servizi che, con l'IA, ci permettono di fare di tutto, dal rispondere alle nostre domande, al produrre testi, al creare immagini, audio e anche video. Da dove si comincia? Come si fa? In questo workshop si passeranno in rassegna vari strumenti che utilizzano l'Intelligenza Artificiale. Saranno presentati quali sono i servizi migliori (anche gratuiti) da utilizzare e per quali scopi, si faranno delle prove insieme e si cercherà di imparare qualche trucco su come usare le parole e i comandi giusti per creare contenuti audiovisivi proprio come si immaginano.

- Scuola Romana dei Fumetti - Character Design: come si costruisce un personaggio per fumetti e videogiochi

Il Character Design consiste nello studio e nell'elaborazione di personaggi disegnati per fumetti, cartoni animati e videogiochi. Durante il workshop i partecipanti scopriranno con Claudio Bruni, insegnante della Scuola Romana dei Fumetti, disegnatore, storyboard-artist e regista di cartoni animati, come realizzare dei personaggi originali partendo dallo studio di forme, colori e stili e dei loro significati.

- ATED - Associazione Ticinese Evoluzione Digitale propone il workshop dedicato al tema videogame. Partendo dall'esperienza delle attività CoderDojo di Ated4kids e osservando quanto tempo i ragazzi si immergono nel videogioco Minecraft, il team di Ated4kids ha avuto l'ispirazione di sfruttare questo successo per introdurre un elemento educativo: la possibilità di imparare a programmare giocando. Durante il workshop, i partecipanti potranno fare un'esperienza pratica delle funzionalità del gioco, nonché scoprire da vicino la storia del progetto promosso da Ated4kids che consente e ha consentito a oltre 2200 giovani in tutto il mondo di beneficiarne.

- Nel corso del pomeriggio sarà presentata la tavola rotonda: cosa ci rende dipendenti digitali? A moderare il panel sarà Laura Marciano, ricercatrice post-doc in Benessere e media digitali all'Harvard T.H. Chan School of Public Health e all'USI, Istituto di Salute Pubblica, e insieme al contributo di alcuni esperti del mondo del digitale: Eleonora Benecchi, docente universitaria dell'USI ed esperta in social media e culture digitali, Matteo Bittanti, ricercatore e divulgatore, esperto in videogiochi e Gabriele Barone, psicologo esperto di dipendenze digitali, il pubblico potrà partecipare ad una discussione aperta su come meglio comprendere i rischi e le opportunità del digitale per la nostra salute.

- Infine è da segnalare la partecipazione di ProJuventute con uno sportello di ascolto sulle dipendenze digitali: uno spazio informale gratuito con accesso libero per un incontro a tu per tu con i consulenti di ProJuventute dedicato a chiunque abbia domande o curiosità sul come fare a superare dei momenti difficili legati al mondo delle dipendenze digitali.

L'evento #digitaleOnOff fa parte del progetto di sensibilizzazione pubblica Digitale Consapevole promosso da Lugano Living Lab - Città di Lugano e IBSA Foundation e rientra nel progetto Let's Science! promosso da IBSA Foundation e dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport del Canton Ticino (DECS). L'evento ha il patrocinio del DECS e il supporto dello spazio per giovani creativi della RSI – Wetube, di RSI EDU e del CCdigitallaw dell'Università della Svizzera italiana (USI).

Premiazione del concorso #digitaleOnOff 2023:

A concludere l'evento sarà la premiazione dei vincitori del concorso #digitaleOnOff. Il concorso è alla sua prima ed è stato avviato a Maggio

2023 da Lugano Living Lab e IBSA Foundation con l'obiettivo di far raccontare direttamente alle giovani generazioni, attraverso il video animato, in cosa consistono alcune dipendenze digitali al fine di generare sensibilizzazione e partecipazione. Il video concorso #digitaleOnOff è mosso da alcune riflessioni, tra tutte: chi meglio delle giovani generazioni può comunicare ai propri coetanei le sfide e le pressioni della vita nell'era digitale? Permettere loro di esprimersi su questi argomenti vuole far emergere una prospettiva autentica e immediata sulle questioni in oggetto.

I vincitori del concorso saranno resi pubblici durante l'evento #digitaleOnOff e promossi sui siti dei partner. La premiazione del concorso prevede pertanto la partecipazione dei giovani studenti e studentesse di medie e superiori del territorio che hanno presentato video animati focalizzati su varie dipendenze digitali. Una serie di video di ispirazione, realizzati in collaborazione con RSI EDU (con la consulenza di Gruppo Azzardo Ticino e Ingrado), erano stati messi a disposizione dei partecipanti al concorso per fornire una migliore comprensione di queste dipendenze.

L'augurio è che affrontando direttamente le dipendenze digitali e producendo contenuti su di esse, i giovani del territorio possano essere esposti a messaggi che creino consapevolezza dei rischi associati e delle loro possibili soluzioni. La ricerca e la preparazione necessarie infatti per creare un video informativo possono fungere da esperienza didattica per i partecipanti, consentendo di approfondire il tema delle dipendenze digitali. Una proposta di sensibilizzazione "Peer-to-Peer" e di partecipazione che accoglie nel concorso pubblico e nell'evento pubblico di #digitaleOnOff spunti provenienti da esperti del settore e lascia a studentesse e studenti la libertà di formulare le loro prospettive. L'utilizzo del video animato per il concorso #digitaleOnOff e

come tema portante dell'evento, diventa quindi il mezzo di espressione scelto per promuovere contenuti e creatività sui temi in oggetto.

Ticinonline è anche su Whatsapp. È sufficiente [cliccare qui](#) per iscriversi al canale ed essere sempre aggiornati.

DIPENDENZE

GIOVANI

IBSA FOUNDATION

LUGANO

LUGANO LIVING LAB



Tio.ch è un portale online di news attivo dal 1997 di proprietà di Ticinonline SA.

Ove non espressamente indicato, tutti i diritti di sfruttamento ed utilizzazione economica del materiale fotografico e video presente sul sito Tio.ch sono da intendersi di proprietà dei fornitori o della stessa Ticinonline SA.



Copyright © 1997-2023 TicinOnline SA - Tutti i diritti riservati

Testata: **L'Osservatore**

EVENTI

#digitaleOnOff: un pomeriggio dedicato alle dipendenze digitali

Pubblicato in data 21 Novembre 2023, 17:04



L'era digitale ha portato enormi vantaggi alla nostra società, ma anche nuove sfide. Tra queste, le dipendenze digitali sono tra le più emergenti e preoccupanti.

In risposta a questa crescente realtà, Lugano Living Lab, il laboratorio urbano della Città di Lugano, in collaborazione con IBSA Foundation per la ricerca scientifica, annuncia **#digitaleOnOff**, focalizzato sul tema delle dipendenze digitali, interrogandosi sul legame sensibile del nostro rapporto con i media e la salute fisica e mentale.

L'evento si rivolge ai giovani di scuole medie e superiori, ai genitori e a chiunque sia interessato al tema delle dipendenze digitali. Special guest il noto Youtuber italiano Surry. Entrata gratuita, **sabato 25 novembre 2023 dalle 14:30 all'Asilo Ciani a Lugano**. Per la partecipazione ai workshop gratuiti è richiesta l'iscrizione.

L'obiettivo dell'evento è quello di fornire un momento di dialogo, confronto e una corretta informazione su alcune dipendenze digitali a un pubblico intergenerazionale attraverso delle iniziative pubbliche e partecipative con un linguaggio innovativo e al tempo adatto a tutti.

Le dipendenze digitali considerate per l'evento #digitaleOnOff sono: gaming disorder (dipendenza da video games), shopping online compulsivo e dipendenza da gioco d'azzardo online. Un fattore comune di queste dipendenze è l'utilizzo eccessivo o compulsivo che un individuo può avere delle tecnologie digitali e/o dei contenuti da esse trasmessi e portare a effetti negativi sulla vita quotidiana e la salute. Riconoscere quindi in modo autonomo e consapevole il momento opportuno per collegarsi e scollegarsi dal mondo digitale, il sapere fare "Off", è pertanto il tema portante dell'evento.

Il **programma dell'evento** #digitaleOnOff include workshop interattivi a scelta su iscrizione e discussioni incentrate sul nostro rapporto con i media digitali e sull'importanza della nostra salute mentale e fisica.

Uno dei momenti più attesi dell'evento sarà la presenza di **Surry**, un noto influencer e Youtuber italiano che ha guadagnato popolarità grazie ai suoi video divertenti soprattutto sul tema dei videogiochi. Surry incontrerà il pubblico durante un dialogo aperto, raccontando il dietro le quinte di cosa significa essere "On" nel mondo digitale e i possibili ostacoli nel fare "Off", ovvero scollegarsi dal mondo digitale.



ARTICOLI RECENTI

[Anatomia di un fallimento: critica al Marxismo](#)["Indroverso": Montanelli all'attacco contro la censura](#)[Un patrimonio sconosciuto: il Patrimonio mondiale dell'UNESCO in Svizzera](#)[Nos utopies communautaires di Pierre-Yves Bor geaud a Locarno](#)[#digitaleOnOff: un pomeriggio dedicato alle dipendenze digitali](#)

L'Osservatore
Via San Goltardo 110
CH-6900 Massagno
Tel. +41 91 210 22 40
posta@osservatore.ch

Il sito dell'Osservatore utilizza cookie per fornire il miglior servizio possibile. Se Lei continua a navigare sul sito, acconsente all'uso di cookie. [Accetto](#) [Ulteriori informazioni](#)

Testata: **Corriere del Ticino**

MONDO DIGITALE

Oggi dalle 14.30 l'Asilo Ciani di Lugano ospiterà #digitaleOnOff: un pomeriggio dedicato alle dipendenze digitali a Lugano promosso da Lugano Living Lab e dalla Fondazione IBSA. Tra gli ospiti il noto youtuber italiano Surry. L'entrata è gratuita (anche per i laboratori, ma occorre iscriversi all'indirizzo <https://www.ibsafoundation.org/it/evento-digitale-on-off-2023#form>).

Testata: **Lugano Eventi**



MENU

LABORATORI TALKS

#digitaleOn0ff

Salva nei preferiti

Condividi: [f](#) [t](#) [in](#) [w](#)

L'era digitale ha portato enormi vantaggi alla nostra società, ma anche nuove sfide. Tra queste le dipendenze digitali sono tra le più emergenti e preoccupanti. In risposta a questa crescente realtà, Lugano Living Lab, il laboratorio urbano della Città di Lugano, in collaborazione con IBSA Foundation per la ricerca scientifica, sono lieti di annunciare un evento pubblico dal titolo #digitaleOn0ff, focalizzato sul tema delle dipendenze digitali interrogandosi sul legame sensibile del nostro rapporto con i media e la salute fisica e mentale. L'evento si rivolge ai giovani di scuole medie e superiori, genitori e chiunque sia interessato al tema delle dipendenze digitali. Il programma dell'evento #digitaleOn0ff include workshop gratuiti a scelta su iscrizione e discussioni incentrate sul nostro rapporto con i media digitali e sull'importanza della nostra salute mentale e fisica.

[Programma](#)

PROGRAMMAZIONE

📅 25 novembre 2023

🕒 14:30 - 18:30

📍 [Asilo Ciani, Centro - Lugano](#)

Testata: **RSI RETE UNO - QUARTO PILASTRO**

Intervista a Jacopo Crespi
Podcast non disponibile



Testata: **Radio Ticino – Zero 91**



Ascolta TV Replay Programmi Staff Canali Pubblicità Contatto

Riascolta



Riascolta i programmi di Radio Ticino
Zero91 Puntata 24 11 2023
Episodio



28:37

01:59:47

Zero91 Puntata 24 11 2023
radio-ticino

24 NOVEMBRE 2023